

Erfolgsteams

Eine neue Methode um in Peergroups Lebensträume und Berufsziele zu entdecken und zu verwirklichen

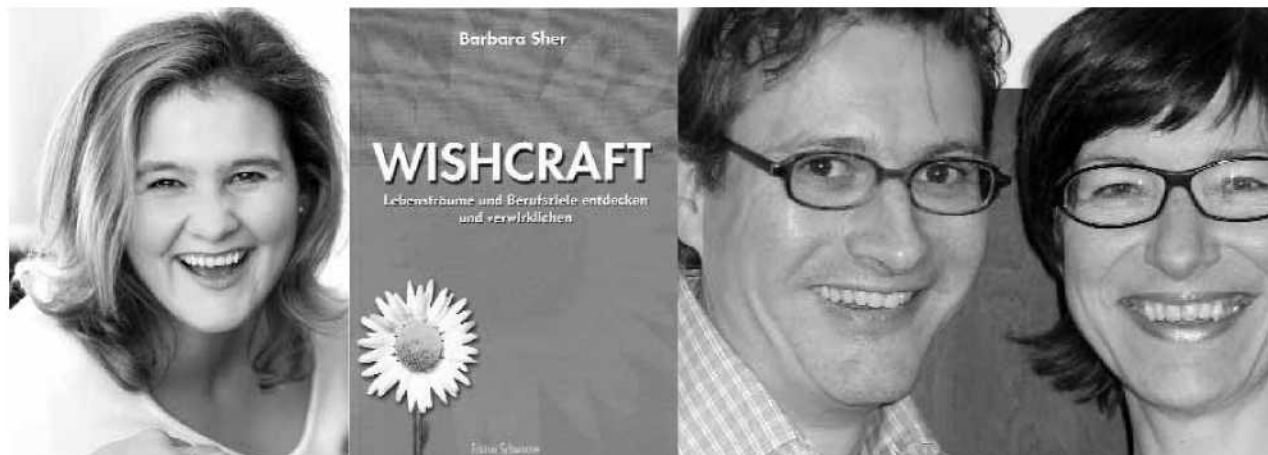
Bettina Zimmermann
Gasser, www.metamind.ch
und
Michael Harth
Yvonne Purtschert
www.purtschertberatung.ch

Ein Wunsch ist kein Luxus der warten kann bis man den Ernst des Lebens gemeistert hat. Das was du dir wünschst, ist auch das was du brauchst.
Barbara Sher

Wer kennt das nicht: Manche Wünsche und Ziele, die wir uns vornehmen gelingen relativ leicht, einige sind schon bedeutend schwieriger zu erreichen, andere, an die wir uns nicht herantrauen oder solche, die im Verborgenen schlummern und erweckt werden wollen.

Teammitglieder und weben ein Netz von Erlaubnis, seine eigenen einzufangen wie Schmetterlinge. Alle formulieren aus ihrem Wunsch ein individuelles Ziel, das sie im Rahmen des Workshops verwirklichen wollen. Gegenseitig unterstützen sich jetzt alle bei der schrittweisen Realisierung. Für Knackpunkte zum Wunschziel verwandelt sich das siebte Treffen in eine Ideenparty bevor das Team die bisherigen Erfolge feiert und sich zukünftig ohne Moderation trifft.

Wie bei NLP ist die Sicht auf Ressourcen bei jedem Schritt zentral, z.B. beim Herausfinden, was im Leben Freude macht und wie sich die



Genauso ging es Barbara Sher selber über Jahre. Daher begann sie sich mit Freunden regelmässig auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und intensiv zu forschen, wie sich Herzenswünsche ins Leben integrieren lassen. Damit war die Idee des «Erfolgsteams» geboren, die in Form von Workshops weltweit weitergegeben wurde. Wie die Teilnehmenden der ersten schweizerischen Workshops bestätigen, hilft das Erfolgsteam wirksam, neue Ufer zu beschreiten.

Was ist die Idee des Erfolgsteams?

In der ersten Phase des 8-teiligen je 3-stündigen Workshops entdecken und klären die Teilnehmenden mit kreativen Methoden persönliche oder berufliche Wünsche. Bereits jetzt inspirieren die Wünsche der anderen

Person wohl fühlt. Wir sind überzeugt, dass die Grundannahmen von NLP uns bei der Leitung von Erfolgsteams stärken. Bei der Zielbestimmung wird auch die Ökologie geprüft. Der innere Kritiker, bei Wishcraft sprechen wir vom Bodyguard, verlangt gleichsam unsere Aufmerksamkeit. Auf dem Weg zum Ziel unterstützen uns Walt Disney, Moshe Feldenkrais und andere Strategien wie Flow Charts. Dabei wird vom Ziel her rückwärts geplant um den Weg zu gliedern bis zum ersten Schritt, der morgen getan werden kann (down chunk).

Wir sind mit Herz und Verstand dabei und freuen uns als die drei ersten ErfolgsteamleiterInnen der Schweiz (Zürich/Thun) solche Workshops anzubieten.