

Seminarprogramm 2014

Weiterbildung vom Profi mit Networking
in sommerlichem Ambiente für Ausbildungs-
verantwortliche, Seminarleiter, Trainer und
Coaches, Führungskräfte und HR-Fachleute

DIE SOMMERAKADEMIE

Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.



«Damit Ausbilder, Berater, Coaches, Führungskräfte und HR-Fachleute Erfolg haben, braucht es ausser Fachwissen, Feinfühligkeit und Humor noch etwas ganz Kostbares: die Freudigkeit des Herzens.»

Bei der Sommerakademie gewinnen die Teilnehmenden zusätzlich wertvolle Kontakte im Weiterbildungs-Netzwerk.





Tagtäglich stehen Sie in Kontakt mit Menschen und begleiten sie auf ihrem Bildungsweg. Sie führen, trainieren, beraten, coachen und sind eine wichtige Ansprechperson.

Die Sommerakademie hat sich erfolgreich etabliert und findet 2014 bereits zum 4. Mal statt. Die zahlreichen positiven Feedbacks haben uns sehr motiviert und wir freuen uns, Ihnen während 10 Tagen erneut erlebnisreiche Seminartage anbieten zu können.

In der wunderschönen Landschaft am Sempachersee laden wir Sie ein, unter dem Motto „von der Praxis für die Praxis“ Ihr Fachwissen zu aktualisieren, Ihre Berufspraxis zu reflektieren und Ihr Netzwerk zu stärken. Das Seminarprogramm wurde von Experten entwickelt und richtet sich an Bildungsfachleute, Coaches, Führungs- und HR-Fachleute, die ihr Wissen praxisbezogen weitergeben möchten.

Die vorliegende Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über das Sommerprogramm 2014. Schnuppern Sie darin und nutzen Sie den Zeitpunkt, Ihre nächsten Weiterbildungsschritte zu planen. Ihre zukünftigen Seminarteilnehmer/innen werden Ihre neu gewonnenen Kompetenzen zu schätzen wissen. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Sommerakademie



Die Sommerakademie

Nutzen Sie die Ferienzeit für Ihre persönliche Weiterbildung.
Lernen Sie neue Kunden und Partner kennen und weiten Sie mit Spass
Ihr Netzwerk aus.

Dienstag, 5. bis Donnerstag, 14. August 2014
Seminarhotel Sempachersee, Nottwil

Teilnehmende / Zielgruppe

Bildungsfachleute, Bildungseinkäufer, Berater/innen, Coaches, Führungskräfte
und HR-Fachleute

Kurszeiten

09.00 - 16.30 Uhr, anschliessend fakultatives Abendprogramm

Leistungen pro Voucher

Pro Kurstag erwerben Sie 1 Voucher, welcher folgende Leistungen beinhaltet:

- Teilnahme am Seminar (1 Tag) inkl. Seminardokumentation
- Attraktives Abendprogramm mit Möglichkeit zum Networking
- 1 Übernachtung am Vorabend oder am Seminartag im
gemütlichen Komfort-Zimmer
- Frühstücksbuffet, ein Mittagessen und zwei Kaffeepausen
- Teilnahme am Rahmenprogramm inkl. Abendessen am Vortag und am
Seminartag

Investition

Erwerben Sie mehrere Voucher für mehrere Tage und profitieren Sie von
der Preisreduktion. Die Voucher sind übertragbar und können von Ihnen an
Mitarbeitende, Kunden oder Freunde weitergegeben werden.

- 1 Voucher: CHF 405.-
- 2 Voucher: CHF 385.-/Voucher
- 3 Voucher: CHF 365.-/Voucher
- 4 Voucher: CHF 345.-/Voucher
- ab 5 Voucher: CHF 315.-/Voucher

Details und Anmeldung



WWW.DIESOMMERAKADEMIE.CH



In Nottwil gibt es Raum für alle, die im Herzen der Schweiz das Besondere suchen. Das Seminarhotel Sempachersee bietet 26 Seminarräume, 1 Aula und 100 Doppelzimmer. Überzeugen Sie sich selber vom Seminarinsider! www.dasseminarhotel.ch



Die Hochschule Luzern – Wirtschaft ist das Kompetenzzentrum für Managementbildung. Mit Lehre, Forschung und Beratung leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung der Gesellschaft. Wir bilden Fach- und Führungspersonen aus und unterstützen Organisationen und Institutionen in wirtschaftswissenschaftlichen Themen. www.hslu.ch



Eberhard Seminare seit 1984. Die Bedürfnisse der Unternehmung und der Mitarbeitenden sind dieselben: Kreativität, Leidenschaft, Flexibilität, mit ganzem Herzen dabei sein, Humor und Lebensfreude... In unseren Seminaren sollen diese Bedürfnisse erlebt und umgesetzt werden können. Unternehmen, die in Weiterbildung der Mitarbeitenden mit Kundenkontakt investieren, werden sehr schnell positives Feedback erhalten. www.eberhard-seminare.ch



Das Hotel SEEDAMM PLAZA in Pfäffikon SZ ist Ihr 4-Sterne Hotel am Zürichsee mit 40 hellen, mit moderner Technik ausgerüsteten Seminarräumen für bis zu 550 Personen. Drei Spezialitätenrestaurants überraschen mit ihren Angeboten: das mit 15 Gault Millau Punkten ausgezeichnete PUR, das italienische PUNTO und das japanische Nippon Sun. Besuchen Sie uns: www.seedamm-plaza.ch

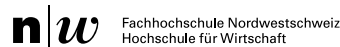


Das Coaching Zentrum Olten ist ein bedeutendes Kompetenzzentrum für Coaching, Beratung und Organisationsentwicklung. In Basel, Bern, Luzern, Olten, St. Gallen und Zürich wurden bereits über 40 Lehrgänge erfolgreich durchgeführt. www.coachingzentrum.ch

lernwerkstatt Die Lernwerkstatt Olten bietet in Aarau, Basel, Bern, Biel, Hitzkirch, Luzern, Nottwil, Olten, Pfäffikon/SZ, Solothurn, St. Gallen, Winterthur, Zug und Zürich die Lehrgänge SVEB-Zertifikat, Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis, Ausbildungsleiter/in mit eidg. Diplom, Berufsbildner/in im Neben- und Hauptberuf und das DAS Bildungsmanagement an. www.lernwerkstatt.ch



NLP-Akademie Schweiz. Zürich, Bern, Winterthur und Luzern. Höhere Fachschule für Erwachsenenbildung, Persönlichkeitsentwicklung und Coaching. Seit 1989 qualitativ und ethisch hochstehendes NLP (Neuro-Linguistisches Programmieren). Vom Grundlagenseminar bis zum eidg. Fachausweis und Supervisor/Coach BSO. Dynamic Learning: Lernen mit Spass und individueller Lernbegleitung zur kommunikativen Kompetenz. www.nlp.ch



Das Institut für Personalmanagement und Organisation (PMO) an der Hochschule für Wirtschaft ist schweizweit das grösste Hochschulinstitut für Schulung von HR-Professionals sowie für Forschung und Beratung im HR. www.fhnw.ch



Programm

		Seite		Seite	
DI	Interventionen in schwierigen Gruppensituationen	11	Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing	20	
05.08.2014	Beatrice Sutter, Lernwerkstatt Olten		Daniel Herzog, Lernwerkstatt Olten und Ivan Storchi, Webtech AG		
	Optimierte Rhetorik steigert Ihren Erfolg	12	Kommunikation – der entscheidende Erfolgsfaktor im Projektmanagement	21	
	Matthias Hopmann, HOPMANN GmbH, Führungsberatung		Franziska Knechtenhofer und Nourredine Yous, Coachingzentrum Olten		
	iPad & Co. – Neue Medien im Unterricht professionell einsetzen	13	Visionen finden – Visionen leben: Berufliche und private Ziele verwirklichen	22	
	Ivo Loretz, Lernwerkstatt Olten		Beatrice Sutter, Lernwerkstatt Olten		
	Bewegende Selbstreflexion auf dem Golfplatz	14	Die Kunst des professionellen Auftritts	23	
	Sonja Boxler und Peter Bürki, Coachingzentrum Olten		Christine A. von Rütte Pfister (www.yourlifecoach.ch), NLP-Akademie Schweiz		
	Empathie und klaren Grenzen: Führen in schwierigen Situationen	15	Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement	24	
	Nirina Meyer (www.pferdemotion.ch), NLP-Akademie Schweiz		Sabine Buchli Haldemann (www.wendepunkt-sbh.ch), NLP-Akademie Schweiz		
	Weiss mein Gesicht schon, dass ich mich freue? – Mit Humor im Business zum Erfolg	16			
	Yvonne Villiger, www.yvonne-villiger.ch				
<hr/>			<hr/>		
DI + MI	STÄRKEN stärken	17	MI + DO	Ansätze der Psychopathologie im Alltag – für Coaches, Supervisoren, Trainer, Führungsverantwortliche und interessierte Personen	25
05.08. + 06.08.2014	Beatrice Göldi (Supervisorin&Coach BSO) und Iris Heinz, NLP-Akademie Schweiz		06.08. + 07.08.2014	Sylvia Eichin-Bandini (www.silveragecoaching.ch), NLP-Akademie Schweiz	
	Mit Freude verkaufen	18		GFK gelebt: Auftanken im Alltag – mit Selbstempathie zu neuer Kraft	26
	Rolf Opitz (www.rolfopitz.ch), NLP-Akademie Schweiz			Vera Heim, The Coaching Company, (www.tcco.ch), NLP-Akademie Schweiz	
<hr/>			<hr/>		
MI	Prinzipien nachhaltiger Führung (mit Golfbeispielen)	19			
06.08.2014	Matthias Hopmann, HOPMANN GmbH, Führungsberatung				



		Seite			Seite
DO 07.08.2014	Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching	27		Herz und Verstand im Kundenkontakt	36
	Monica Strickler-Maurer, Lernwerkstatt Olten			Eliane Sütterle, Coach und Verkaufstrainerin, NLP-Akademie Schweiz	
	Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen!	28		Den inneren Chef aufbauen – Führungsstärke entwickeln	37
	Sonja Boxler, Coachingzentrum Olten			Karin Sidler, Coachingzentrum Olten	
	Erfolgreicher verkaufen – durch Qualität des Verkaufsprozesses	29		Führungs- und Sozialkompetenz im Kurs optimieren – messbare Erfolge?	38
Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting			Prof. Dr. Guy Ochsenbein, Fachhochschule Nordwestschweiz		
Schreibwerkstatt: Federleichtes Schreiben	30		Lebensfreude ist kein Zufall	39	
Marilene Hess, www.ref-teufen.ch			Albert Philip Schmid, Triago Management Services AG		
„Personal Branding“ – Auftrittskompetenz Gewinnendes und selbstbewusstes Auftreten ist lernbar!	31		Ist Führung lehr- und lernbar?	40	
Lucia Bleuler, www.luciableuler.ch			Robert Stucki, Stucki Leadership-Teambuilding AG		
<hr/>					
DO+ FR 07.08. + 08.08.2014	Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance	32	FR + SA 08.08. + 09.08.2014	Persönliche Leadership: Berufung im Beruf „clarity is power“	41
	Anita Graf, Fachhochschule Nordwestschweiz			Christina Weigl (www.christina-weigl.ch), NLP-Akademie Schweiz	
	Kommunikation in der Mitarbeiterführung und Diversity Management	33		Psycho-Logik im Change Management	42
	Rolf Opitz (www.rolfopitz.ch), und Christine A. von Rütte Pfister (www.yourlifecoach.ch), NLP-Akademie Schweiz			Hans-Ueli Schlumpf, Bodhicon	
<hr/>					
FR 08.08.2014	Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern	34	SA 09.08.2014	Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern	43
	Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting			Daniel J. Schwarzenbach, Daniel Schwarzenbach Consulting	
	Rhetorik-Workshop	35		Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen	44
	Bertie Frei (www.frei-coaching.ch), und Luigi Chiodo (www.chiobas.ch), NLP-Akademie Schweiz			Marion Alt, Fachhochschule Nordwestschweiz	



	Seite		Seite	
Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden Marianne Weber, bildungplus	45	MO + DI 11.08. + 12.08.2014	„Bühne des Lebens“ – stimmstarkes Auftreten im beruflichen und privaten Alltag Beatrice Nüesch, (www.stimm-coach.ch), NLP-Akademie Schweiz	53
„Healing Code“ Technik, ein quantenphysikalisches Heilungssystem Esther Küchler, (www.punapower.ch), NLP-Akademie Schweiz	46		Systemische Strukturaufstellungen für Coaching, Führung und Training	54
Tatkraft: Ideen und Ziele konkret umsetzen Heike E. Kirchmann, www.art-kirchmann.com und Simone Hofer, www.simone-hofer.de	47		Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company	
Einzigartig durch authentische Ausstrahlung Sandra Bossi, Migros Ostschweiz und Nicole Davoli, www.nicolestyle.ch	48		Von der Motivation zum Burnout – Burnoutprävention Rolf Opitz (www.rolfopitz.ch) und Christine A. von Rütte Pfister (www.yourlifecoach.ch), NLP-Akademie Schweiz	55
<hr/>				
MO 11.08.2014		DI 12.08.2014	Diversity Management im Betrieb – Erfolg durch Vielfalt Eveline Steinger, Institut für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB), PH Zug	56
Fit für das „Global Village“ – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag Eveline Steinger, Institut für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB), PH Zug	49		Coaching im Führungsalltag – was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?	57
Selbstamangement: Smarter Umgang mit Druck und Emotionen Christina Weigl (www.christina-weigl.ch), NLP-Akademie Schweiz	50		Franszka Knechtenhofer, Coachingzentrum Olten	
Improvisation für Workshops und Trainings – spielend lernen Franziska von Blarer, Ronzani Company	51		Wie bringe ich eine Gruppe zum Ziel/zur Lösung? Moderation – die Kunst der Prozessbegleitung	58
Knackige Pilotprojekte mit den KaosPiloten Matti Straub-Fischer, KaosPilots Switzerland	52		Daniel Morand, Lernwerkstatt Olten	
			Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss	59
			Monica Strickler-Maurer, Lernwerkstatt Olten und Jesper H. Christiansen, Coach und Berater	
			Gute Entscheidungen treffen Michael Harth (www.harth.ch), NLP-Akademie Schweiz	60



	Seite		Seite
MI		MI + DO	
13.08.2014		13.08. +	
Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung	61	14.08.2014	
Adrian Kunzmann und Sabine Schoch, komet-beratung		Köpfchen statt Hardcore – SMART überzeugen in allen Lebenslagen	70
		Franziska Brandt-Biesler, SMART SELLING B2B	
Seelenflüstern: Vom Gesunden Umgang mit Emotionen	62		
Dr. med. Ursula Pfister, DOC Pfister, Praxis für Emotionale Medizin, Zürich		DO	
Auftrittskompetenz – Ein Führungsseminar mit Pferden für Führungskräfte und Kursleitende	63	14.08.2014	
Diana Binder Wettstein und Helena Binder, Lernwerkstatt Olten		Visuelle Kommunikation – mit Bildern berühren und bewegen	71
		Manuela Schöni, Lernwerkstatt Olten	
Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen	64	Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen	72
Pius Eberhard, Eberhard Seminare		Pius Eberhard, Eberhard Seminare	
ExpedIdee: Mehr Kreativität und bessere Ideen in Ihrem Unternehmen	65	Querdenken und Tetralema in Coaching und Führung	73
Rolf Opitz (www.rolfopitz.ch), und Valentin Scherrer, NLP-Akademie Schweiz		Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company	
Konflikt als Ressource – Persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten	66	Fit im Job – statt „ausgepowert“	74
Dr. Marco Ronzani, Ronzani Company		Erika Irniger, Lernwerkstatt Olten	
Wie wirke ich auf andere? Mein Selbstbild – und wie mich andere sehen	67	Sportpsychologie und Professional Coaching im Business – Mit mentaler Stärke 100% des Leistungspotentials abrufen	75
Franziska Knechtenhofer, Coachingzentrum Olten		Alain Meyer, M.Sc. Sportpsychologie, www.alainmeyer.ch	
Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven	68	Reality Training LEAD: die praktische Führungssimulation für HR-Fachleute und Führungskräfte	76
Brigitte Witzig, Lernwerkstatt Olten		Alexander Benedix und David D. Kaspar, Reality Training LEAD	
Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU	69		
Sue Rado, Lernwerkstatt Olten			



Rahmenprogramm

Dienstag, 06.08.2013

Kommunikationsspiel und Open Air Kino

Kommunikationsspiel mit Matthias Hopmann

„Lernen Sie sich und andere besser kennen“

Geniessen Sie danach einen Apéro mit Movie, Wine & Dine in unserem DAS RESTAURANT! und anschliessendem Kinoabend

Kleidung: Freizeit



Mittwoch, 07.08.2013

Agilität – Kreativität – Innovation

Das SEEDAMM PLAZA Catering-Team lädt zu

„bewegender“ Kulinarik ein.

ab 18.00 Uhr Apéro in DIE SOMMER LOUNGE BAR

ab 19.00 Uhr Nachtessen

Kleidung: Freizeit

Donnerstag, 08.08.2013

Loving-Wisdom

YangYinYoga im SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE

mit Elsbeth Maurer, anschliessend Apéro in DIE BAR!

Nachtessen in DAS RESTAURANT!

Kleidung: Sportlich

Freitag, 09.08.2013

Tolle Aussicht, Gesunde Waldluft

Nordic Walking Tour um Nottwil

anschliessend Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

Kleidung: Sportlich

Samstag, 10.08.2013

Geschichtliches aus Luzern

Besichtigung der Museggmauer in Luzern

anschliessend Nachtessen in Luzern

Schlummertrunk in DIE BAR!

Kleidung: Freizeit

Montag, 12.08.2013

Mach mir eine Szene!

Theaterimprovisation mit Franziska von Blarer

anschliessend Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

Kleidung: Freizeit

Dienstag, 13.08.2013

Feuerlaufen mit Albert Philip Schmid

Vorbereitung Feuerlaufen

Apéro und Nachtessen in DIE MARKT-„WIRTSCHAFT“!

anschliessend beim Eindunkeln Feuerlaufen

Kleidung: Freizeit

Mittwoch, 14.08.2013

Inspirationsabend mit den KaosPiloten

Apéro in unserer SOMMER LOUNGE BAR

anschliessend Nachtessen im DAS RESTAURANT!

Kleidung: Freizeit

Donnerstag, 15.08.2013

Knigge muss gelernt sein!

Knigge-Abend im SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE mit

Lucia Bleuler

anschliessend Apéro in DIE BAR!

Nachtessen im DAS RESTAURANT!

Kleidung: Freizeit

Zeiten:

17.00 Uhr

Treffpunkt zum Rahmenprogramm an der Réception

ca. 19.00 Uhr

Networking bei einem Erfrischungsgetränk

ca. 19.30 Uhr

Nachtessen (exkl. Getränke)

Jeden Tag: 07.00 Uhr

Frühprogramm Joggen, Treffpunkt an der Réception





Interventionen in schwierigen Gruppensituationen

Nutzen

- Sie entdecken viele Interventionsmöglichkeiten auf verschiedenen Ebenen, Tiefen und Intensitäten
- Sie können bei Störungen/Widerstand in Gruppen kompetent reagieren
- Sie finden eine positive Einstellung zu Widerstand in Gruppen und können begründen, warum Widerstand zu Lernprozessen gehört

Inhalt

- Widerstand und Störungen in Gruppen
- Widerstandsmodelle kennen lernen
- Wie entsteht eine Intervention?
- Interventionsarten und Interventionstiefen
- Praktische Fallsituationen besprechen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Durch Praxisbeispiele verknüpft mit Theoriesequenzen erhalten Sie viele Inputs für Ihre eigenen Kursgruppen.

Referentin Beatrice Sutter

Beatrice Sutter, selbstständig seit 2000, Ausbildungsleiterin IAP und Supervisorin/Coach BSO ist in der Erwachsenenbildung und Beratung tätig. Als Kursleiterin bei der Lernwerkstatt Olten zum Thema Gruppendynamik gibt sie ihre umfangreichen Erfahrungen zu schwierigen und anspruchsvollen Gruppensituationen weiter.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Optimierte Rhetorik steigert Ihren Erfolg

Nutzen

- Sie erreichen höhere Aufmerksamkeit für Ihre Ziele
- Sie kommunizieren erfolgreicher in herausfordernden Situationen
- Sie gewinnen bessere Beziehungen, nachhaltig

Inhalt

- Gesprächseröffnung, Redeart und -vorbereitung (Visionierung)
- Lampenfieber (emotional optimale Temperatur)
- Was gehört alles in eine gute Rede hinein (inkl. Darstellungsmittel)
- Formeln für Redeaufbau (Einleitung, Hauptteil, Schluss)
- Wie wirken Worte (www)
- Motivationsansprachen (primäre und sekundäre)
- Selbst-/Fremdreflektion („Feedback“ mal anders)
- Unsichtbares (Körpersprache)
- Mit ohne Worte (Mitteilen, Vor- oder Verführen)
- Alle Teilnehmer halten 6 Reden mit Tipps und „Feedback“

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Darstellung und Entwicklung aller wichtigster Methoden: Präsentation/ Vortrag-Plenumsdiskussion-Smalltalk, Einzel-/Partner-/Gruppenarbeit, Beamer, Overheadprojektor, Flipchart, Whiteboard, Pinnwand, Feedbacktechniken (mündlich, schriftlich, körpersprachlich), Mentalstärkung, Literatur- und Praxisbeispiele.

Referent

Matthias Hopmann

Dipl.-Kfm. (lic. oec.) Matthias Hopmann, 17. Juni 1964, erhielt höchste Praxisauszeichnungen in Führung und Vertrieb wie zum Beispiel „Best Boss“ oder „Salesman-of-the-Year“ nach seinem Betriebswirtschaftsstudium inkl. Rhetorik, Soziologie und Ethik. Hopmann ist alleinig autorisiert Teile des ehemaligen Dt. Bundeskanzlertrainer zu integrieren und weiterzuentwickeln.

Führungsberatung: www.hopmann.ch, „Ihr Caddy zum Führungsziel“

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 12

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



iPad&Co* – Neue Medien im Unterricht professionell einsetzen

Nutzen

- Sie erweitern Ihre Medienkompetenz und gewinnen Freude und Spass im Umgang mit neuen Medien
 - Sie integrieren professionell Ihr iPad (mini) und Smartphone als Ergänzung zu anderen Hilfsmitteln in Ihren Schulungen
 - Sie lernen die besten App's und Anwendungen für den Unterricht kennen und verblüffen Ihr Publikum durch einen wirkungsvollen Einsatz
- *) Voraussetzung, Hinweis Die Schulung wird ausschliesslich mit den Apple Geräten iPhone und iPad (mini) durchgeführt. Die Grundkenntnisse Ihrer Geräte werden vorausgesetzt. Bitte bringen Sie diese und evtl. Ihren Laptop in den Unterricht mit.

Inhalt

- Stellenwert neuer Medien in der Ausbildung
- Möglichkeiten und Grenzen des Einsatzes
- Drahtloser Einsatz des iPads – Bewegen Sie sich ab sofort frei im Raum!
- Kein Wi-Fi-Netz vorhanden? Kinderleichtes Einrichten eines Ad hoc Netzwerkes
- Schneller Datenaustausch mittels iCloud und Dropbox
- Fotoprotokolle einfach und wirkungsvoll erstellen
- Wirkungsvoll präsentieren mit Keynote
- Das iPad/Smartphone im Einsatz als Videofeedback (iMovie)
- Die besten Apps und Anwendungen für den Unterricht. Stift und Papier gehören der Vergangenheit an

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Kurze, theoretische Inputs sowie Tipps und Tricks ermöglichen es Ihnen, Ihr Wissen sofort praktisch anzuwenden und umzusetzen.

Referent

Ivo Antonio Loretz

dipl. Erwachsenenbildner HF, ist seit 2010 selbständig im Bereich Erwachsenenbildung, Führungsentwicklung, Verkauf & Kommunikation tätig. Als Lernbegleiter bei der Lernwerkstatt Olten GmbH zum Thema „Hilfsmittel und Medien“ fördert er die Medienkompetenz durch sein praktisches Wissen und Erfahrungen.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 15

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Bewegende Selbstreflexion auf den Golfplatz

Nutzen

- Sie erfahren eine praxisorientierte Selbstreflexion auf dem Golfplatz
- Sie erkennen Ihre Denk- und Verhaltensmuster in einer neuen Umgebung
- Sie erhalten Distanz zum aktuellen und operativen Geschehen, die das Erlebnis auf dem Golfplatz so wertvoll macht

Inhalt

- Aufdecken und Bewusstmachen von Verhaltensmustern und Gewohnheiten
- Umgang mit Herausforderungen „live“ reflektieren, mögliche Schlüsselbegriffe sind Konzentration, Fokus, Disziplin
- Ausprobieren von neuen Verhaltensweisen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Begleitet durch einen Golf Pro und die Referenten wird Ihnen auf dem Golfplatz ein Setting zur Selbstreflexion geboten, welches sie bewegen wird. Das Seminar eignet sich für Golfer, wie auch für Nicht-Golfer. Da dieser Tag unter freiem Himmel stattfindet, bitte entsprechende Outdoor Kleidung mitbringen.

Referenten

 Sonja Boxler, Peter Bürki

Sonja Boxler ist als Leiterin Produkte/Entwicklung und Lehrcoach beim Coachingzentrum Olten tätig. Ihr Psychologiestudium hat sie an der Universität Bern abgeschlossen. Sie ist in der Begleitung und Beratung im klinischen Bereich als Psychotherapeutin wie auch im Wirtschaftsbereich als dipl. Coach SCA tätig.

www.coachingzentrum.ch

Peter Bürki, Organisationsberater/Coach, eidg. dipl. Betriebsausbilder ist seit 20 Jahren mit den Kernkompetenzen Begleitung von Veränderungsprozessen, Personalentwicklungs- und Führungsausbildung in verschiedenen Organisationen tätig. Er ist Gründer und Gesellschafter des Coachingzentrum Olten und der Lernwerkstatt Olten.

www.coachingzentrum.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 20

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Empathie und klare Grenzen: Führen in schwierigen Situationen

Nutzen

- Sie lernen bei sich zu bleiben, indem Sie inne halten und sich auf ihre Ressourcen konzentrieren
- Sie lernen auf die Gefühle und die vorhandenen Ressourcen in einer Gruppe oder eines Individuums zu achten und die TeilnehmerInnen in Resonanz abzuholen (Pacing)
- Sie erfahren, wie Sie als authentische Führungspersönlichkeit empathisch und zielgerichtet führen und nachhaltige Entscheidungen treffen können (Leading); Für sich und für Andere

Inhalt

- Authentisch Sein
- Eigene Ressourcen kennen und abrufen können
- Wahrnehmung sensibilisieren für nonverbale Signale
- Nonverbale Signale der Führung erkennen und trainieren
- In schwierigen Situationen die Führung behalten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Übungen, Mentaltraining, Techniken der Selbstwahrnehmung

Referentin Nirina Meyer

Nirina Meyer, Ausbilderin für Mensch und Pferd, Train the Trainer
NLP- Trainerin, eidg. FA Ausbilderin, Reitlehrerin, Coaching mit Pferd

In der Arbeit mit den Pferden ist authentisch sein gefordert. Pferde lassen sich mit Empathie leichter führen. Diese Erfahrung lasse ich in meinen Seminaren mit und ohne Pferd einfließen.

www.pferdemotion.ch; NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Weiss mein Gesicht schon, dass ich mich freue? – Mit Humor im Business zum Erfolg.

Nutzen

- Sie erfahren, wo Ihr eigener authentischer Humor sitzt und wie Sie diesen fördern können.
- Sie lernen ganz neue Perspektiven und Sichtweisen kennen, um Konflikte sofort aufzulösen.
- Sie erhalten wertvolle Humortechniken und Tools, damit Sie im Business erfolgreich punkten können.

Inhalt

- Den eigenen Humor finden und fördern
- Humorvoller und emotional hilfreich kommunizieren
- Mit Kritik und Schwächen besser umgehen können
- Mit gestärktem Selbstvertrauen auch mal „NEIN“ sagen können
- Mit Humor Probleme lösen und Konflikte entschärfen
- Über sich selber lachen können

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Es erwartet Sie ein dialogorientierter Workshop mit wirksamen Rollenspielen, damit Sie mit gezielten Humortechniken und -tools wichtige Arbeitsprozesse noch besser meistern können.

Referentin Yvonne Villiger

Yvonne Villiger ist die Expertin für Business-Humor. Ihre jahrelange Erfahrung als Coach, Trainerin und Businessfrau ist die valide Basis aus der sie schöpft und Ihnen mit wertvollen und praxiserprobten Tipps aufzeigt, wie Sie Menschen mit Humor begeistern und für sich gewinnen können. Bevor sie ihr Wissen der Geschäftswelt zur Verfügung stellte, standen zahlreiche Auftritte und Preise als Comedian an, sowie die erfolgreiche Etablierung einer deutschen Fashion-Marke in der Schweiz.

www.yvonne-villiger.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 15

Datum DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



STÄRKEN stärken – eine praktische Anwendung der Positiven Psychologie

Nutzen

- Sie setzen sich mit den 24 Charakterstärken aus der positiven Psychologie auseinander und kennen Ihre Signaturstärken
- Sie lernen eine Auswahl von Übungen kennen, die Sie im Alltag und Beruf anwenden können
- Sie wissen wie Sie Ihren positiven Quotienten steigern können und sind motiviert es auch zu tun

Inhalt

- Die positive Psychologie und die Charakterstärken
- Zusammenhang von Stärken und Beruf
- Meine Stärkenlebenslinie
- Stärken verankern und nach aussen tragen
- Stärken stärken kann auch heissen „Grenzen erweitern“
- Stärken mit wenig Aufwand einsetzen
- Der 3-zu-1-Quotient und die Aufwärtsspirale
- Persönliche Übungen für ein glücklicheres und zufriedeneres Leben

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning: Handlungs- und erfahrungsorientiertes Lernen.
Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, Austausch und Selbstreflektion.

Referenten

Beatrice Göldi, Iris Henz

Beatrice Göldi, Ausbilderin eidg. FA, Supervisorin & Coach BSO,
NLP Trainerin, WingWave®-Coach.

Iris Henz ist dipl. Coach SCA. Beide beraten, coachen und schulen Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen und haben Erfahrung darin, Menschen in Ihren Stärken zu stärken.

www.beatricegoeldi.ch; NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 24

Datum

DI, 05.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

MI, 06.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

2 Voucher



Mit Freude verkaufen

Nutzen

- Sie lernen Ihre Werte und Glaubenssätze zum Verkauf kennen und können diese positiv verändern
- Sie kennen kritische Fragen möglicher Kunden und haben Antworten parat.
- Sie optimieren Ihre Verkaufsargumentation
- Sie verkaufen weil es ihnen Spass macht, nicht mehr weil es sein muss

Inhalt

- Verkaufstraining für Menschen deren Kernkompetenz ausserhalb des Verkaufs liegt und für das Verkaufen mit den eigenen Werten übereinstimmen muss
- Positiv und negativ wirkende Glaubenssätze im Verkauf
- Welche Werte wirken im Verkauf
- Positive Veränderung der aktiven Glaubenssätze und Werte
- Fragen von potentiellen Kunden, Antworten finden
- Verkaufsargumente
- Interessenbekundungen erkennen und nutzen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning. Arbeiten mit aktuellen Beispielen und Fragestellungen der Teilnehmenden

Referent

Rolf Opitz

Coach/Supervisor (bso), eidg.FA Ausbilder, NLP Trainer, MBA, Dipl.-Ing (FH)

www.rolfopitz.ch / NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 18

Datum

DI, 05.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

MI, 06.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

2 Voucher



Prinzipien nachhaltiger Führung (mit Golfbeispielen)

Nutzen

- Langfristige Verankerung nachhaltigster Führungsmethoden
- Steigerung der Selbst- und Mitarbeitermotivation, wodurch sich auch die Mitarbeiterzufriedenheit erhöht
- Gewinn optimaler Führungserfolge

Inhalt

- Vortrag: Führen Sie sich und andere besser (Vision), In
- Gossensche Gesetze (Nutzen-Optimum), In/Outside
- 1x1+1 Dazwischen (Gegenmacht), In/Outside
- Einflussfaktoren (break-even point), In/Outside
- Führungsparameter (Zielsystem), In/Outside
- Persönliche Hintergründe (Zielbildung), In
- Führungsprozess (Zielvereinbarung), In/Outside
- Delegieren (Aufgabenbewältigung), In/Outside
- Erfüllung (Entlastung, Entsorgung, E...), In
- Top 10 (Führungsaufgaben), In/Outside
- Würdigung (Verhaltensänderung), In/Outside
- Führungsbalance (Führungsbalance), In
- Ade (Nachrede/Abschlussspiel), In/Outside
- (In = Seminarraum; Outside = Golfanlage)

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Darstellung aller wichtigsten Methoden mit paralleler Inhalts-Verknüpfung anhand von Golfbeispielen für Golfer und Nicht-Golfer auf Driving-Range sowie Kurzplatz.

Referent

Matthias Hopmann

Dipl.-Kfm. (lic. oec.) Matthias Hopmann, 17. Juni 1964, spielte mit 11 bereits Golf, war an Nationalkaderlehrgängen und verdiente Urlaube als Lehrer. Hopmann verknüpfte Golf mit nachhaltigsten Prinzipien des Betriebswirtschaftsstudiums an der Uni D-Tübingen, wo er auch Rhetorik, Soziologie und Ethik studierte. In der Praxis erreichte Hopmann höchste Erfolge und Auszeichnungen u. a. als „Best Boss“.

Führungsberatung: www.hopmann.ch, „Ihr Caddy zum Führungsziel“

Teilnehmerzahl

Min: 3 – Max: 12

Datum

MI, 06.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote



Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing

Nutzen

- Sie erhalten direkt umsetzbare Tipps und Tricks
- Sie erarbeiten Ihr eigenes Online-Marketing-Konzept
- Sie gewinnen mittelfristig zusätzliche Kunden

Inhalt

- Stellenwert des Online-Marketings im Kommunikationskonzept
- Kunden auf die eigene Website bringen
- Kundenbindung mit Hilfe des Webs
- Newsletter, die gelesen werden
- Stellenwert von sozialen Netzwerken wie Facebook oder Twitter
- Suchmaschinenoptimierung und Suchmaschinenadvertising (Google AdWords)
- Technik: Content Management System, Newslettertool

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten Praxiswissen am Beispiel des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten sowie der Online-Marketingagentur Webtech AG und setzen Ihr neues Know-how direkt für Ihre Organisation um.
Bitte bringen Sie wenn möglich einen Laptop mit.

Referenten

Daniel Herzog, Ivan Storchi

Daniel Herzog, Ausbildungsleiter mit eidg. Diplom, MAS in Services Marketing and Management ist mit den Kernkompetenzen Bildungsmarketing und Didaktik in der Erwachsenenbildung tätig.

Als Gründer des Bildungsanbieters Lernwerkstatt Olten kann er Konzepte und Strategien des Bildungsmarketings laufend testen und anwenden.

www.lernwerkstatt.ch / www.bildungsmarketing.ch

Ivan Storchi, Marketing & Verkauf bei Webtech AG, CAS in E-Commerce und Online-Marketing hat mehr als 10-jährige Erfahrung im Bildungsmarketing und Internet. Zu seinen Hauptaufgaben zählen das Aufsetzen und Betreiben von Google AdWords-Kampagnen, das Kommunizieren in Sozialen Netzwerken sowie das Monitoring.

www.webtech.ch / www.seminare.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum MI, 06.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Kommunikation – der entscheidende Erfolgsfaktor im Projektmanagement

Nutzen

- Sie erkennen Kommunikations-Strukturen, -Prozesse und -Muster als Kultur-Elemente in Projekt-Teams
- Sie reflektieren den eigenen Kommunikationsstil und erweitern das persönliche Repertoire an Kommunikationstechniken und -methoden
- Sie erhalten Werkzeuge, um auch in schwierigen Projektsituationen erfolgreich zu kommunizieren

Inhalt

- Motivationstypen in Projektteams
- Erwartungen der verschiedenen Stakeholders
- Schaffen eines Vertrauensverhältnis im Projekt
- Bewältigen von Konflikten durch konstruktives Kommunizieren (Methoden und Techniken in Gesprächen und Meetings anwenden)
- Erfolgreich kommunizieren in schwierigen Situationen
- Überzeugen und souverän kommunizieren: Entscheidungen im Team und beim Management herbeiführen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Durch Praxisbeispiele und Übungen, verknüpft mit Theoriesequenzen erhalten Sie Inputs für Ihre eigenen Projekte. Ihre Situation und persönliche Erfahrung stehen dabei im Mittelpunkt.

Referenten

Franziska Knechtenhofer, Nourredine Yous

Franziska Knechtenhofer, Erwachsenenbildnerin HF, MAS in systemischer Organisationsberatung und ist lizenzierte Partnerin von Insights Discovery. Seit 2005 begleitet und entwickelt sie Führungskräfte und Teams in Veränderungsprozessen. Ihre Kernkompetenzen als Trainerin und Coach sind die praxisorientierte Umsetzung der Themen Kommunikation und Führung. Ihr Anliegen: Der Mensch steht im Mittelpunkt.

Nourredine Yous, Dipl. Etudes Supérieures Banking, Fachausweise in Wirtschaftsinformatik und Informatik-Projektleitung, Weiterbildungen in Kommunikation und Mediation. Mit seiner 30-jährigen Erfahrung im obersten Management eines Finanzdienstleisters sowie als Prozess- und Projektmanager im internationalen Umfeld vereint er Fachkompetenz und Softskills in Kommunikation und Konfliktmanagement.

Die Trainer sind Gründer und Gesellschafter von Intermediation, spezialisiert in interkulturelle Kommunikation und Mediation.

www.coachingzentrum.ch / www.intermediation.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 16

Datum MI, 06.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Visionen finden – Visionen leben Berufliche und private Ziele verwirklichen

Nutzen

- Sie erkennen Ihre persönlichen Werte, welche für unsere Motivation entscheidend sind
- Sie setzen sich mit einem Ziel vertieft auseinander und wenden ein Standortbestimmungsinstrument an
- Sie finden eine Vision oder ein übergeordnetes Ziel, welche/s Sie im Alltag verwirklichen wollen
- Sie befassen sich mit Einwänden und Schwierigkeiten bei der Umsetzung der eigenen Vision

Inhalt

- Werte sind Grundlagen für unsere Zufriedenheit
- Ein Ziel wird geklärt
- Mein Karriereanker von Edgar Schein
- Ressourcen und Kompetenzen erkennen
- Prozess der eigenen Visionsfindung
- Einwände und Schwierigkeiten bei der Umsetzung der Vision

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

mit prozessorientierten, erwachsenenbildnerischen Methoden: Kurzinputs, Zweierarbeit, Gruppenreflexionen

Referentin Beatrice Sutter

Beatrice Sutter, selbstständig seit 2000, Ausbildungsleiterin IAP und Supervisorin/Coach BSO, NLP-Trainerin (Neurolinguistisches Programmieren) ist in der Erwachsenenbildung und Beratung tätig. Als Kursleiterin bei der Lernwerkstatt Olten zu Themen wie Visionen entwickeln und mit Markttrends abstimmen, Gruppendynamik, Konfliktmanagement usw. gibt sie ihre umfangreichen Erfahrungen zur Visionsarbeit weiter.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 20

Datum MI, 06.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Die Kunst des professionellen Auftritts

Nutzen

- Sie lernen mit Lampenfieber umzugehen und steigern Ihr Selbstvertrauen für den Auftritt
- Sie lernen die Sympathie und Aufmerksamkeit Ihres Gegenübers zu gewinnen und optimieren Ihre Kommunikations- und Überzeugungsfähigkeiten
- Sie lernen den optimalen Einsatz Ihrer Stimme und Ihrer Körpersprache

Inhalt

- Wirkung (Stimme, Körpersprache, Gestik und Mimik) des Präsentierenden auf das Publikum
- Umgang mit herausfordernden Fragen aus dem Publikum
- Umgang mit Lampenfieber
- Persönliche und mentale Vorbereitung für einen professionellen Auftritt
- Selbstsicherheit für die Präsentation gewinnen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning mit vielen Übungen und praktischen Beispielen

Referentin

Christine von Rütte Pfister

Christine von Rütte Pfister – Your Life Coach
lic.phil.I, Coach/Supervisorin BSO, NLP Trainerin

www.yourlifecoach.ch; NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl

Min: 5 – Max: 15

Datum

MI, 06.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote



Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement

Nutzen

- Selbstbestimmte Lebensgestaltung
- Leichter Umgang mit schwierigen Emotionen, Gedanken und Körperempfindungen
- Gutes Gesundheitsmanagement

Inhalt

- Wahrnehmungsübungen mit NLP
- Arbeit mit inneren Anteilen Reframing, Innerer Dialog
- Systemische Darstellungen innerer Zustände
- Entspannungsreisen
- Stressreduktion
- Veränderungsarbeit

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning. Sämtliche Techniken werden im Seminar ausprobiert und reflektiert.

Referentin Sabine Buchli Haldemann

Sabine Buchli Haldemann, eidg. FA Ausbilderin, Supervisorin/Coach BSO, Mitglied der Geschäftsleitung einer Nonprofit Organisation. In meiner Tätigkeit als Coach und Supervisorin beschäftige ich mich seit Jahren mit dem Thema Gesundheit und Selbstmanagement. „Die bewusste Gestaltung der kleinen Alltagssituationen machen den gesunden Bezug zu sich selbst und der Umwelt aus. Die gedankliche, emotionale und körperliche Balance wird durch ein bewusstes Selbstmanagement hergestellt.“

www.wendepunkt-shb.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 10 – Max: 20

Datum MI, 06.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



**Ansätze der Psychopathologie im Alltag –
für Coaches, Supervisoren Trainer, Führungs-
verantwortliche und interessierte Personen**

Nutzen

- Sie erwerben Einblicke in verschiedene psychische Krankheitsbilder
- Sie kennen den Unterschied zwischen Alltag und Therapie
- Sie werden sensibilisiert im Erkennen der Grenzen innerhalb Ihres beruflichen Kontextes

Inhalt

- Gratwanderungen zwischen Alltag, Coaching, Supervision und Therapie
- Verschiedene Krankheitsbilder und ihre Symptome
- Wo gibt es Gemeinsamkeiten zwischen Coaching und Therapie?
- Wo liegen die Grenzen meiner eigenen Kompetenzen und wie kann ich sie erkennen?
- Wie verhalte ich mich als Führungsperson, wenn ich feststelle, einer der Mitarbeiter könnte psychische Probleme haben?
- Suizidäusserungen, wie gehe ich damit um?
- Verschiedene Institutionen und Möglichkeiten kennenlernen, um die Klienten/ Mitarbeiter beraten und unterstützen zu können
- Psychopathologische Begrifflichkeiten „Fachjargon“ kennenlernen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning, praxisbezogene Fallarbeit, Rollenspiele, Embodiment, Diskussion, Behandlung von konkreten Fragestellungen, Theorievermittlung

Referentin Sylvia Eichin-Bandini

Coach und Supervisorin BSO, Eidg. FA Ausbilderin, NLP-Lehrtrainerin, Certified Life Coach Swiss NLP

Mit diesem Weiterbildungsangebot gebe ich meine 30-jährige Erfahrung als Dipl. Pflegefachfrau HF, Zertifizierte Körpertherapeutin und Bereichsleiterin in der Psychiatrie weiter.

www.silveragecoaching.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 16

Datum	MI, 06.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DO, 07.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Seminar-Angebote



GFK gelebt: Auftanken im Alltag – mit Selbstempathie zu neuer Kraft.

Nutzen

- Sie lernen einfühlsam mit sich selber zu sein und gewinnen dadurch innere Klarheit und Handlungsenergie für Ihre Vorhaben
- Sie erfahren, wie Sie aufrichtig für Ihre Anliegen eintreten ohne andere zu verletzen
- Sie lernen, wie Sie aus Misserfolgen lernen, ohne sich in Schuld oder Scham-Gefühlen zu verstricken

Inhalt

- Akku leer - wie kommt es dazu?
- (Neurobio-)logisches Handeln unter Stress
- Runter von der Ärgerpalme
- Das Modell der gewaltfreien Kommunikation
- Der Klee-Code: 4 Zutaten zu erfolgreicher Selbstempathie
- Akku laden: Kraft aus den eigenen Bedürfnissen schöpfen
- Mytos Misserfolg - Persönlichkeitsentwicklung statt Selbstentwertung

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning: Kurzweilig, erlebnisorientiert, praxisnah.

Referentin

 Vera Heim

Vera Heim, Geschäftsführerin von The Coaching Company. Zertifizierte Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, NLP-Lehrtrainerin und Ausbilderin mit eidg. Fachausweis. Führungserfahrung im IT-Bereich und in der Personalentwicklung. Co-Autorin von «KonfliktKiste», «Erfolgsfaktor Menschlichkeit» und «Auftanken im Alltag». www.tcco.ch; NLP-Akademie Schweiz

www.wendepunkt-shb.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum	MI, 06.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DO, 07.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching

Nutzen

- Die Natur hat für alle Probleme eine Lösung. Warum also nicht davon lernen und bewährte Lösungen in den eigenen Berufsalltag übertragen?
- Sie erleben einen Tag in der Umgebung des Sempachersees und lassen sich von den Metaphern der Natur inspirieren
- Durch die Bewegung bleiben Sie körperlich und geistig fit
- Wandernd verändern Sie Standpunkte und können neue Blickwinkel einnehmen

Inhalt

- Sternstunden und Ressourcen erkennen und beleuchten
- Individuelle Zielbilder kreieren
- Skalierungen mit Naturgegenständen
- Übung „Kompass“ zur persönlichen Standortbestimmung
- Erkenntnissskulptur

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Wandernd gecoachte Personen machen die Erfahrung, dass sie in erstaunlich kurzer Zeit Klarheit gewinnen über ihre Ziele, ihr persönliches Potenzial und die nächsten konkreten Schritte zur Umsetzung. In diesem Outdoor-Workshop lernen Sie diese Wirkung kennen und wenden sie gleich im kollegialen Coaching an. Findet bei jeder Witterung statt. Die Mittagspause findet am Lagerfeuer statt. Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen.

Referentin Monica Strickler-Maurer

Monica Strickler-Maurer ist Ausbildungsleiterin mit eidg. Diplom, lösungsorientierte Coach und MAS in Ausbildungsmanagement. Als freiberufliche Ausbilderin und Beraterin ist ihr die didaktische und methodische Umsetzung des lösungsorientierten Ansatzes ein grosses Anliegen. Bei der Lernwerkstatt Olten unterrichtet sie in verschiedenen Modulen des Lehrgangs «Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis».

www.lernwerkstatt.ch / www.stricklercoaching.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen!

Nutzen

- Sie erklären den Begriff der Resilienz und dessen Bedeutung im Alltag
- Das Bewusstsein gegenüber der eigenen Resilienz ist geschärft
- Sie setzen konkrete Tools zur Weiterentwicklung der Resilienz Ihrer Coachees/ Mitarbeitenden ein

Inhalt

- Achtsame Begegnung mit der eigenen Resilienz
- Kennenlernen/vertiefen von verschiedenen Tools zur Weiterentwicklung der Resilienz Ihrer Coachees/Mitarbeitenden
- Theoretisches Know-How im Bereich der Resilienz (bsp. Seligman)
- Integration und Transfer zur praktischen Anwendung im persönlichen und beruflichen Alltag

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten einerseits theoretische Informationen zu den angesprochenen Themenbereichen mittels Impulsreferaten und vertiefen diese andererseits in verschiedenen Arbeitsformen, sodass Sie wertvolle Inputs für sich und Ihre Tätigkeit als Coach / Führungskraft / Ausbilder/in gewinnen können.

Referentin Sonja Boxler

Sonja Boxler ist als Leiterin Produkte/Entwicklung und Lehrcoach beim Coachingzentrum Olten tätig. Ihr Psychologiestudium hat sie an der Universität Bern abgeschlossen. Sie ist in der Begleitung und Beratung im klinischen Bereich als Psychotherapeutin wie auch im Wirtschaftsbereich als dipl. Coach SCA tätig.

www.coachingzentrum.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Erfolgreicher Verkaufen – durch die Qualität des Verkaufsprozesses

Nutzen

- Sie erkennen, wie Sie durch Ihren professionellen Verkaufsprozess von Ihren Mitbewerbern unterscheiden können
- Ihr Verkaufsprozess wird zu einem Alleinstellungsmerkmal und Sie gewinnen mehr Aufträge
- Ihren Verkaufsprozess können Sie zum Coachen Ihrer Verkaufsmitarbeiter verwenden und dadurch bessere Teamresultate erreichen

Inhalt

- Was bedeutet Verkaufen
- Was ist Coaching im Verkauf
- Analyse verlorener Projekte
- Verkaufsprozess in diversen Branchen
- Definition des eigenen Verkaufsprozesses
- Die wichtigsten Verkaufs-Aktivitäten in den einzelnen Verkaufsphasen
- Seinen Verkaufsprozess als Führungsmethode
- Führungsmethoden im Verkauf und deren Zeitbedarf

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Diskussion, Diskussion, Erarbeitung eines eigenen Verkaufprozesses. Verkaufen hat viel mit Struktur zu tun. Im Workshop wird der eigene Verkaufsprozess erarbeitet, um sich vom Wettbewerb zu unterscheiden.

Referent Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen. Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Schreibwerkstatt: Federleichtes Schreiben

Nutzen

- Sie lernen, spielerisch und leicht, bildhaft und anschaulich mit Sprache und ihren Möglichkeiten umzugehen
- Sie optimieren Ihre Kompetenzen im kreativen Schreiben
- Sie erlangen Sicherheit im reflektierenden Niederschreiben von biographischen und ausdrucksstarken Verfassungen von journalistischen Texten

Inhalt

- Schreibübungen
- journalistisch sprachliche Grundregeln
- sprachspielerische Lockerungsübungen
- Textübungen
- Reflexion über biographisches Erinnern und Schreiben

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Textliche Inputs; einander Vorlesen und einander Zuhören; Austausch in der Gruppe anhand der Texte (2-3 Texte sollten mitgebracht werden)

Referentin

Marilene Hess

Marilene Hess, Theologin mit Schwerpunkt Journalismus und Öffentlichkeitsarbeit; Seelsorgerin mit Schwerpunkt logotherapeutische und ressourcenorientierte Begleitung. Ausbildung in der „Medienschule für Öffentlichkeitsarbeit und Journalismus“ St. Gallen sowie verschiedenen Schreibwerkstätten. Redaktorin und freie Journalistin u.a. bei FrauenForum (evangelische Zeitschrift), Redaktionskommission Magnet (Kirchenzeitung Appenzell), Leben & Glauben; Mitarbeit bei verschiedenen Publikationen zu diversen (ethischen, historischen, gesellschaftlichen, kirchlichen) Themen.

www.ref-teufen.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 10

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



„Personal Branding“ – Auftrittskompetenz
Gewinnendes und selbstbewusstes Auftreten ist lernbar!

Nutzen

- Sie wagen den ersten Schritt zum professionellen Smalltalk
- Sie setzen Ihre Körpersprache, Ihre Kleidung und anderes mehr als Ausdruck Ihrer Persönlichkeit ein
- Sie werden mit verschiedenen Situationen eines Business-Events vertraut gemacht und lernen auf unterhaltsame Weise, wie Sie ein tragendes Beziehungsnetz aufbauen

Inhalt

- Das nonverbale Ausdruckspotential
- Körpersprache – Eigenwirkung und Fremdwahrnehmung
- Kunden und Gäste empfangen
- Professioneller Smalltalk und Networking
- Knigge-Fallen beim Business-Lunch und Events
- Outfit ist Kommunikation – Dresscodes und Corporate Identity

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten kurze Inputs und die Plattform für ein praxisnahes „Learning by doing“ sowie auf Wunsch ein persönliches Feedback.

Referentin Lucia Bleuler

Lucia Bleuler ist Image Coach, Referentin, Management-Trainerin, Ausbilderin und Mentorin.

www.luciableuler.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 14

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance

Nutzen

- Sie erhalten zahlreiche theoretische und praktische Erkenntnisse über die 9 Bausteine der Selbstmanagement-Kompetenz
- Sie erkennen, wo Ihre Stärken und Schwächen hinsichtlich Ihrer Selbstmanagement-Kompetenz liegen und erarbeiten neue Handlungsstrategien
- Sie kennen die Grundlagen eines umfassenden Ressourcenmanagements, haben Ihre eigene Belastungs- und Ressourcensituation analysiert, sowie Massnahmen zur Förderung von Wohlbefinden und Balance entwickelt

Inhalt

- Die 9 Bausteine des Modells der Selbstmanagement-Kompetenz im Überblick
- Wodurch wird Leistung, Wohlbefinden und Balance gefördert bzw. verhindert?
- Analyse der eigenen Selbstmanagement-Kompetenz, entwickeln neuer Selbstmanagement-Strategien
- Hilfreiche Selbstmotivationsstrategien für die Umsetzung
- Grundlagen zu Stressmanagement, Analyse der persönlichen Belastungs- und Ressourcen-Situation, erarbeiten neuer Handlungsstrategien
- Meine Antreiber und deren Wirkung im Alltag: Wo fördern sie mich? Wo stehen sie mir im Weg?
- Ressourcenmanagement praktisch

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Inputsequenzen zu relevanten theoretischen Inhalten, Selbstreflexion, Übungen, Austausch/Reflexion in Gruppen und im Plenum, Transfergestaltung

Referentin Prof. Dr. Anita Graf

Prof. Dr. Anita Graf ist Dozentin für Human Resource-Management an der Hochschule für Wirtschaft FHNW, Institut für Personalmanagement und Organisation in Olten. Sie leitet das CAS Selbstmanagement-Kompetenz und ist Autorin des Buchs „Selbstmanagement-Kompetenz in Unternehmen nachhaltig sichern.“

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum	DO, 07.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	FR, 08.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Kommunikation in der Mitarbeiterführung und Diversity Management

Nutzen

- Sie kommunizieren wertschätzend und entsprechend des Gegenübers und der Situation
- Sie können Probleme klar benennen und Ziele präzise formulieren
- Sie kommunizieren auf der Basis Ihrer eigenen Werte sowie des Unternehmens

Inhalt

- Verschiedene Wege der Informationsaufnahme und -verarbeitung
- Rahmenbedingungen der Kommunikation
- Feinheiten der Sprache und deren Unterschiede
- Problem- und Zielbestimmung
- Konstruktive Kritik und Konfliktgespräche
- Arbeiten mit den eigenen Werte und Glaubenssätzen
- Arbeiten mit den Werten des Unternehmens
- Umgang mit kleinen und grossen menschlich-kulturellen Unterschieden

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning

Referenten

Rolf Opitz, Christine A. von Rütte Pfister
Coach und Supervisor (bso), FA Ausbilder, NLP Trainer, MBA, Dipl.-Ing (FH)

www.rolfopitz.ch

Christine A. von Rütte Pfister, lic. phil. I,
Coach und Supervisorin (bso), NLP Trainerin

www.yourlifecoach.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 20

Datum DO, 07.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
MI, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern

Nutzen

- Sie erlernen, wie Sie interessante Präsentationen und Reden in der Struktur erstellen
- Sie überzeugen Ihre Zuhörer und Zuschauer durch einen roten Faden in Ihren Präsentationen
- Sie erkennen, wie wichtig es ist, einen Spannungsbogen zu generieren

Inhalt

- Definition der Zielgruppen
- Präsentationsziele
- Botschaften und Einleitung einer Präsentation erstellen
- Gesamtstruktur einer Präsentation – Trichter oder Pyramide
- Strukturierungs-Methoden
- Der Action-Title – Eine Kernaussage pro Folie
- Schaubildtypen
- Wichtige Punkte zum Präsentations-Ablauf
- Halten des Spannungsbogens

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Diskussion, Arbeit an eigener Präsentation. An konkreten Beispielen wird das Thema erarbeitet. Dies kann eine Ansprache oder auch eine grössere Präsentation sein.

Referent

Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen. Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

www.nautilus-nine.com / www.fibeln.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum FR, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Rhetorik-Workshop

Nutzen

- Sie wissen, wie Sie die volle Aufmerksamkeit erhalten und was Sie tun müssen, damit diese bestehen bleibt
- Sie erhalten viele Inputs und Ideen für Ihre Seminare und Auftritte
- Sie erzielen eine massiv höhere Wirkung

Inhalt

- Redestart – Mut, auf das Erwartete und Übliche zu verzichten
- Wirksprache – Wie funktioniert dies? Was bringt es?
- Anonyme Rede – Atemlose Spannung erzeugen wie in einem Krimi
- Pausen – Laaaange Pausen inklusive Bewegungsfreeze.. – und ihre Wirkung
- Die Anaphora – Einer Aussage zusätzlich Gewicht verleihen
- Spontane Rede – Ein einfacher Leitfaden
- Weshalb grosse Stifte, grosse Bewegungen und grosse Bilder ein „Muss“ sind
- Effektvolle Demonstrationen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Learning by Doing

Referenten

Bertie Frei, Luigi Chiodo

Die Referenten sind selbstständig tätig. Sie coachen und trainieren Menschen in Auftrittskompetenz: Rhetorik, Visualisieren, Impact-Techniken – Lernen mit Depotwirkung, Verblüffen, Körpersprache, Schlagfertigkeit. Beide befassen sich seit Jahren mit der Frage, womit und wie die beste Wirkung erzielt wird. Weg von „was ist richtig oder falsch“ hin zu „was erzielt die gewünschte Wirkung, was ist wirkungshemmend?“.

www.frei-coaching.ch / www.chiobas.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl

Min: 8 – Max: 24

Datum

FR, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Herz und Verstand im Kundenkontakt

Nutzen

- Sie erreichen Qualität im Verkaufsgespräch durch ihre wiederentdeckten Ressourcen
- Sie erleben Freude im Verkauf, weil Sie eine optimale Kaufatmosphäre herstellen können
- Selbst bei perfekter Verkaufskunst ist die emotionale Ebene entscheidend

Inhalt

- Wir schöpfen aus Kompetenzen und Stärken
- Die wiederentdeckten Ressourcen werden für Verkaufsgespräche nutzbar gemacht
- Kommunikation wird mit Rapport und Körpersprache verfeinert und vertieft
- Ausrichtung der inneren Haltung und Einstellung
- Ausarbeitung von persönlichen Zielen im Herz zu Herz-Kundenkontakt

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Gruppenarbeit und Rollenspiel

Referentin

Eliane Sütterle

Ausbilderin eidg. FA. Als Coach und Verkaufstrainerin fördere ich authentische Verkaufspersönlichkeit. Ich freue mich, mit Ihnen Lösungen für Ihre Erfolge zu erschaffen.

www.elsart.ch Die andere Art sich zu entwickeln.
NLP-Akademie Schweiz.

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 12

Datum FR, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Den inneren Chef aufbauen – Führungsstärke entwickeln

Nutzen

- Dank dem inneren Chef anspruchsvolle Situationen authentisch und situationsgerecht meistern
- Erleben einer neuen Führung im Innern mit Impulswirkung auf Ihr Verhalten und Ihre Führungsstärke im Aussen

Inhalt

- Einblick in Grundlagen und Haltung der Arbeit mit dem inneren Team
- Typische Mitglieder im inneren Team
- Der innere Chef als Integrations- und Führungsperson
- Die Dynamik des eigenen inneren Teams kennen lernen und den inneren Chef aufbauen
- Transfer in den Führungs-, Beratungs- und Arbeitsalltag

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Theorieinputs und praktische Umsetzung in Einzel- und Gruppenarbeiten. Dadurch erhalten Sie wertvolle Erkenntnisse und Inputs, die Sie für Ihre Tätigkeit als Führungskraft, Coach und Berater nutzen können.

Referentin Karin Sidler

Karin Sidler (Rechtsanwältin, dipl. Coach SCA) ist Mitglied der Geschäftsleitung und Lehrcoach des Coachingzentrum Olten. Ihre langjährige Erfahrung als Rechtsanwältin und Führungskraft unterstützt sie bei ihrer Tätigkeit als Coach und Beraterin von Einzelpersonen, Teams und Organisationen. Schwerpunkte ihrer Arbeit sind Organisationsaufstellungen und die Arbeit mit dem Inneren Team.

www.coachingzentrum.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum FR, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Führungs- und Sozialkompetenz im Kurs optimieren – messbare Erfolge?

Nutzen

- Sie können die eigene sowie die Kompetenz Ihrer (potentiellen) Mitarbeitenden und Führungskräfte differenzierter einschätzen
- Sie können Ihre Beurteilungen differenziert begründen
- Sie können Ihren Mitarbeitenden konkretes Feedback geben und umsetzbare, konstruktive Vorschläge zur Optimierung Ihrer Kompetenzen unterbreiten

Inhalt

- Parameter eines Stufenmodells der Sozialkompetenz
- Messgrößen in den einzelnen Modellparametern
- Selbst- und Fremdbild der eigenen Sozial- und Führungskompetenz ermitteln und abgleichen
- Sammlung von verhaltensorientierten Vorschlägen zur Optimierung der Kompetenzen
- Ableitung von Entwicklungszielen der Teilnehmenden

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Input zum Basismodell, interaktives Arbeiten am „eigenen Beispiel“ in kleinsten Gruppen. Sammlung der Erkenntnisse im Plenum.

Referent

Prof. Dr. Guy Ochsenbein

Prof. Dr. Guy Ochsenbein, Leiter der Institute und Mitglied des Management Boards der Hochschule für Wirtschaft an der FHNW. Als Berater begleitet er Unternehmen und deren Kader in der Steuerung betrieblicher Veränderungsprozesse.

www.fhnw.ch/wirtschaft/pmo

Teilnehmerzahl

Min: 6 – Max: 20

Datum

FR, 08.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Lebensfreude ist kein Zufall

Nutzen

- Sie lernen die biologische Wirkungsweise von Angst und Stress kennen und wie Sie diesem Würgegriff entkommen können
- Sie lernen Ihre persönlichen Antreiber kennen, wie diese negativ wie positiv Ihr Denken und Handeln bestimmen, deshalb nachhaltige Veränderungen nur schwer zulassen und wie Sie es trotzdem schaffen können
- Sie lernen Ihre persönlichen Stressoren kennen und wie Sie mit einfachen Methoden des Mentaltrainings Stress, BurnOut und den damit verbundenen, einschneidenden Folgen wirkungsvoll begegnen und vorbeugen können

Inhalt

- der Mensch, das mentale Wesen
- wer bin ich und wer der andere, Lebensrollen und Lebenslügen
- die Biologie von Angst und Stress
- innere Antreiber und Unterbewusstsein, warum nachhaltige Veränderung uns derart schwerfällt und wie wir es trotzdem schaffen können
- Wunder der Natur – das veränderbare menschliche Gehirn
- Achtsamkeit im Hier und Jetzt, Entschleunigung leicht gemacht
- Shaolin Qi Gong, leichte Übungen für Körper, Geist und Seele
- der Weisheit letzter Schluss: VerANTWORTung

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Lerngespräche, Übungen, Filmvorführung mit Aufgaben, praktische Arbeiten, Gruppenarbeiten, Körperarbeit

Referent

Albert Phillip Schmid

dipl. Master-Feuerlauftrainer, dipl. Mentaltrainer und dipl. Psych. K® Coach bildet an der SFW Academie angehende Feuerlauftrainer aus und ist spezialisiert auf Feuerlaufseminare für Unternehmen mit ihren ganz spezifischen Anforderungen. „Als von der Basis kommender Praktiker mit langjähriger Erfahrung in Unternehmensführung, Marketing- und Verkaufsleitung ist ihm die Forder- und Förderung heranwachsender Jugendlicher ein besonderes Anliegen.“

www.swiss-firewalking.ch

Teilnehmerzahl

Min: 9 – Max: 20

Datum

FR, 08.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Ist Führung lehr- und lernbar?

Nutzen

- Sie verstehen, was gute Führung ausmacht
- Sie kennen die Voraussetzungen um die Führungskompetenzen zu verbessern
- Sie kennen wirksame Mittel und Methoden für effektives Führungstraining
- Sie reflektieren Ihr eigenes Führungsverhalten
- Sie erkennen eigenes Entwicklungspotential

Inhalt

- Kennenlernen und Anwenden verschiedener Führungsmodelle.
- Erfahren und Reflektieren des eigenen Führungsverhaltens
- Ableiten eines Entwicklungszieles der Teilnehmende

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Gemischtes Lernen: Input zu den verschiedenen Führungsmodellen –
Handlungsorientiertes Lernen – Gruppenarbeit – Diskussionen

Referent Robert Stucki

Gründer und Geschäftsleiter Stucki Leadership-Teambuilding AG, Begründer des handlungsorientierten Lernens im deutschsprachigen Europa. 30 Jahre Trainererfahrung und langjährige eigene Führungserfahrung als Ingenieur, Bergführer und Geschäftsleiter.

www.stucki.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum FR, 08.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Persönliche Leadership: Berufung im Beruf
„clarity is power“

Nutzen

- Sie bekommen Klarheit Ihrer persönlichen Leadership und richten den inneren Kompass auf aus
- Sie erhalten ein Gefühl von der Kraft Ihrer einzigartigen Marke „ICH“
- Sie erhöhen Entscheidungskraft und Effizienz in Ihrem Denken und Tun

Inhalt

- Kraft und Wirkung persönlicher Leadership: Warum Leadership jeden betrifft
- Zusammenhang Berufung im Beruf und Sinngebung
- Eigene Leader-Qualitäten, Werte, Motive und Talente erforschen
- Mein Beitrag: Was haben die Menschen davon, dass es mich gibt?
- Ausrichtung im Träumen, Denken, Können, Wollen und Tun
- Den eigene Kernleistungsauftrag resp. Mission klären
- Fokus auf das Wesentliche stärken, um Verzettlung zu vermeiden und Zeit zu gewinnen
- Klarheit im inneren gibt Wirkung im aussen Strahlkraft als Persönlichkeit

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning: Impulsreferate, praktisches Üben, Simulationen und Plenumsdiskussionen.

Referentin Christina Weigl

Christina Weigl, NLP-Lehrtrainerin, eidg. FA Ausbilderin, cert. Business Coach HeartMath® Provider (= Herz-Intelligenz).

Kernkompetenzen: massgeschneiderte Trainings in Service Excellence und Leadership, Verkauf und soziale Kompetenzen.

Mein Leitsatz ... weil Begeisterung begeistert

www.christina-weigl.ch / www.nlp.ch

Teilnehmerzahl Min: 7 – Max: 15

Datum	FR, 08.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	SA, 09.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Die Arbeitszeit und -methodik erfordert die durchgehende Anwesenheit, da wir auch nach dem Abendessen die Inhalte vertiefen. Sie erhalten mit der Anmeldung Vorbereitungsaufgaben, um den eigenen Leadership-Prozess vorzubereiten.

Investition 2 Voucher



Psycho-Logik im Change Management

Nutzen

- Sie erhalten Einblick in erfolgsentscheidende Aspekte von Change in Organisationen und in die facettenreiche Psychodynamik des Menschen in Veränderungsprozessen.
- Sie erkennen Erfolgsfaktoren und Stolpersteine, weshalb Veränderungsprozesse gelingen oder scheitern können, gewinnen eine gelassene Haltung in turbulenten Zeiten und können bewusster entscheiden und wirkungsvoller handeln.
- Sie können menschliches Verhalten besser einordnen und angemessener damit umgehen, dadurch Widerstände abbauen und den Veränderungsprozess positiv unterstützen sowie Führungs- und Arbeitsbeziehungen auch in schwierigen Situationen konstruktiver gestalten.

Inhalt

- Selbst- und fremdgesteuerte Veränderungen
- Wandel – Krisen – Entwicklung in Organisationen
- Fokus und Leistung in Veränderungsprozessen
- Fünf Schritte zur nachhaltig erfolgreichen Veränderung
- Acht Phasen der Psychodynamik von Veränderungen
- Veränderung von Denk- und Verhaltensmustern
- Selbstkompetenz – Veränderungskompetenz
- Wirkungsvoll entscheiden und handeln
- Veränderungen begünstigende Rahmenbedingungen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

aufschlussreiche Impulsreferate, praxisorientierte Reflexion, inspirierender Austausch, kreative Techniken

Referent Hans-Ueli Schlumpf

Hans-Ueli Schlumpf ist Organisationsberater, Coach, Supervisor und Mediator und Mitglied des Berufsverbandes für Coaching, Supervision & Organisationsberatung bso; spezialisiert in integrativen Methoden und Prozessen zur Entwicklung von Führung, Organisation, Team und Person.

www.bodhicon.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 15

Datum	FR, 08.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	SA, 09.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern

Nutzen

- Sie lernen, wie Sie sich interessant auf verschiedenen Hierarchie-Stufen vorstellen können
- Sie erreichen, dass Sie anhand eines kurzen Vorgesprüches zu vertiefenden Gesprüchen eingeladen werden
- Sie erarbeiten einleitende Sätze für die persönliche Vorstellung, welche Sie immer wieder benutzen können. Entweder am Telefon, bei Erstgesprüchen oder Veranstaltungen

Inhalt

- Was ist ein Elevator Pitch?
- Die möglichen Aufbauten des Elevator Pitches
- Die interessante Ansprache verschiedener Ansprechpersonen
- Die verschiedenen Sprachen für den Elevator Pitch
- Einige Wirkungsregeln

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Diskussion, Übungen. Jeder stellt seinen eigenen Elevator Pitch für seine Hauptansprechpartner zusammen.

Referent Daniel J. Schwarzenbach

Nach jahrelanger erfolgreicher Führungstätigkeit im Top-Management und als CEO von börsennotierten und privaten Unternehmen, gründete Daniel J. Schwarzenbach sein eigenes Beratungsunternehmen. Als Vertriebs-Effizienz-Coach fokussiert er sich auf die Vermittlung von einfach verständlichen, praxisbewährten Methoden und persönlichem Engagement bei der Umsetzung.

www.nautilus-nine.com / www.fibel.n.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 10

Datum SA, 09.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen

Nutzen

- Sie begleiten als allparteiliche Drittperson andere (z.B. Kunden, Mitarbeitende) mit noch mehr Kompetenz in deren Konfliktbearbeitung aufgrund der Leitfragen, die Sie mit den Parteien zur Vorbereitung bearbeiten und durch Ihre Sicherheit bezüglich der einzelnen Prozessschritte in einem Konfliktgespräch.
- Sie steigern Ihre Kompetenz in der Bearbeitung und Lösung von Konflikten, wenn Sie selbst im Konflikt involviert sind.
- Sie können aus verschiedenen Methoden auswählen, wenn Sie mit einer Person einen Konflikt bearbeiten, bei welchem eine Konfrontation mit der Gegenpartei nicht möglich ist.

Inhalt

- Grundlegende Prozessschritte in der Konfliktbearbeitung
- Methoden zur Bearbeitung von Konflikten, wenn keine Konfrontation mit der Gegenpartei möglich ist
- Planung und Durchführung von Konfliktgesprächen in der Rolle als Moderator/-in, Konfliktcoach
- Vorbereitung auf ein Konfliktgespräch: Leitfaden mit Fragestellungen zur Vorbereitung eines Konfliktgesprächs zur persönlichen Vorbereitung, wenn man selbst Konfliktpartei ist und/oder zur Bearbeitung mit Kunden/ Mitarbeitenden, die man in deren Konfliktbearbeitung begleitet
- Übungen zu den vermittelten Prozessschritten anhand (eigener) konkreter Fragestellungen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erhalten theoretische Inputs sowie Anregungen & Tipps aus der Praxis der Kursleiterin und wenden diese in Übungen an.

Referentin Marion Alt

Marion Alt, Betriebsökonomin (Vertiefung HRM), MAS Coaching, Mediator/in SDM. Nebst ihrer Tätigkeit als Dozentin und Projektleiterin in der Weiterbildung & Beratung am Institut für Personalmanagement und Organisation der FHNW ist Marion Alt seit über 10 Jahren selbstständig als Coach, Organisationsberaterin, Supervisorin, Mediatorin und Dozentin/Trainerin tätig.

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 16

Datum SA, 09.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden

Nutzen

- Sie leiten Meetings effektiver
- Sie kommen bei schwierigen Fragestellungen schneller weiter
- Sie verhelfen Ihren Kunden und Mitarbeitenden durch Methodenvielfalt zu einfacherer Problemlösung

Inhalt

- Kreativität als Prozess
- Brainwriting – das bessere Brainstorming
- Reizwortanalyse – eine neue Denkrichtung einschlagen
- Provokation – Bewährtes auf den Kopf stellen
- Checklisten – Verbesserung bestehender Produkte und Dienstleistungen
- Morphologischer Kasten – strukturierte Ideenfindung
- Bewertungsmethoden – Reduktion auf wenige Topideen
- Disney Strategie – umfassende Lösungsüberprüfung

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sämtliche Techniken werden im Seminar ausprobiert und reflektiert.

Referentin Marianne Weber

Marianne Weber ist Geschäftsführerin der bildungplus GmbH. Ihre Kernkompetenzen sind Train the Trainer und Lernendenbetreuung. Ausserdem ist sie Expertin für Gleichwertigkeitsbeurteilungen beim SVEB. Das Know-how dazu holte sie sich nach einem Sekundarlehrerstudium durch die Ausbildung zur Erwachsenenbildnerin und durch das DAS Bildungsmanagement.

www.bildungplus.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum SA, 09.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



„Healing Code“ Technik, ein quantenphysikalisches Heilungssystem

Nutzen

- Sie lassen tief in den Zellen sitzenden Stress los
- Der physiologische Stress entsteht, wenn unser Nervensystem aus dem Gleichgewicht gerät. Sie lernen Techniken, um den Stress im Alltag zu transformieren oder gar nicht erst entstehen zu lassen

Inhalt

- Stressoren und ihre Auswirkungen
- Die „Healing Code“ Technik nach Dr. Alex Loyd
- Aktives Lernen und Umsetzen der Technik
- Die 12 Herzthemen
- Anwendungsbeispiele für Business & Privat
- Ist der gespeicherte bewusste und unbewusste Stress reduziert, dann übernimmt das Immunsystem wieder das Kommando und führt alle Systeme in die Gesundheit, Liebe und in die Harmonie.
- ...und alles angewandt mit viel Herz, Hirn & Humor

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning: Theorie, Übungen, Reflektion, Diskussion

Referentin

Esther Küchler

Esther Küchler; NLP-Trainerin, Hypno- und WingWave Coach, Spezialistin für Arbeitssicherheit und Betriebliche Gesundheitsförderung mit langjähriger Berufserfahrung bei der Suva/EKAS.

www.punapower.com

Teilnehmerzahl **Min: 6**

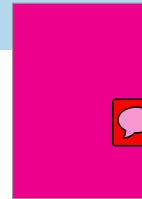
Datum

SA, 09.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Tatkraft: Ideen und Ziele konkret umsetzen

Nutzen

- Sie lernen die Blockaden kennen, die Sie bisher an der Umsetzung von Ihren Ideen und Zielen gehindert hat
- Sie erkennen, welche Ressourcen Ihnen zur Verfügung stehen und wie sie diese für die Realisation ihrer Ziele gezielt einsetzen können
- Sie werden noch im Training den ersten Schritt auf dem Weg zur Verwirklichung Ihrer Ziele gehen

Inhalt

- Herausfinden welcher tiefere Wunsch hinter den eigenen Zielen oder Ideen steht
- Sichtbarmachen und verstehen, was die Umsetzung bisher blockiert hat
- Ressourcen und Verbündete für die Umsetzung sammeln
- Gestalten eines konkreten und persönlichen Umsetzungsplans
- Den ersten Schritt auf dem Weg der Realisation noch im Training machen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Selbstcoachingmethoden, Kreativitätstechniken, Reflektion, Visualisierung auf Papier, in Einzel- und Gruppenarbeit.

Referentinnen

 Heike E. Kirchmann, Simone Hoferer

Heike E. Kirchmann ist selbstständige Architektin & Künstlerin in Zürich. Zuvor arbeitete sie sieben Jahre lang als Architektin in Kalifornien. Vor ihrem Architekturstudium leitete sie als Bildungsreferentin viele Jahre Seminare. Ihre Begeisterung für Kreativität und der Realisation von Ideen, findet Ausdruck in ihren Seminaren und in ihrer Malerei.

www.art-kirchmann.com

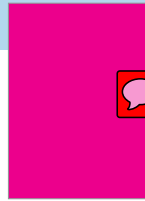
Simone Hoferer ist selbständig als Systemischer Coach und Trainerin mit dem Schwerpunkt auf Potentialentfaltung. Vor ihrer Selbstständigkeit sammelte sie als Schreinermeisterin und Innenraumdesignerin bei der Realisation von Projekten in mehr als 30 Ländern sowie ihrer Zeit im Iran und den USA internationale Erfahrung.

www.simone-hoferer.de

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum SA, 09.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Einzigartig durch authentische Ausstrahlung

Nutzen

- Sie erfahren mehr über Charisma (die besondere Ausstrahlungskraft eines Menschen)
- Sie reflektieren Ihre innere Haltung und die Wirkung auf Ihr äusseres Erscheinungsbild
- Sie erfahren, wie Sie kompetent und authentisch auftreten können
- Sie erleben Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Sie erhalten die Tipps für Ihr Erscheinungsbild: mehr Stil, mehr Attraktivität, mehr Individualität

Inhalt

- Erkennen Sie Ihr Charisma und gewinnen Sie – sich selbst!
- Ressourcen – oder wo verstecken sich Ihre Schätze?
- Die Kraft der Gedanken und Glaubenssätze
- Lachen und Ausstrahlung – Sorgen Sie selbst für Ihre gute Laune
- Selbstliebe und Co. – Ich mag mich so, wie ich bin
- Wie wollen Sie wirken – Für den 1. Eindruck gibt es keine 2. Chance!
- Souveräne Körpersprache bewusst gelebt
- Die Magie der Farben und wie Sie sie optimal für Ihr ganz persönliches Outfit einsetzen
- Muster, Schnitte, Stoffe – gekonnt eingesetzt
- Frischekick für Zwischendurch mit 5 Minuten Make-up für die Frau und viele wertvollen Tipps für Frauen und Männer

Dauer

1 Tag

Seminarmethodik

Kurzvortrag mit vielen Praxisbeispielen, Gruppen- und Partnerarbeiten

Referentinnen

 Sandra Bossi, Nicole Davoli

Sandra Bossi ist Coach mit Leib und Seele. Sie begleitet Menschen voller Begeisterung in ihrem Entwicklungsprozess und staunt immer wieder darüber, wie das Leben die Lösungen so einfach und so genial zur richtigen Zeit preisgibt. In ihrem Alltag begleitet sie Menschen als Coach und als Trainerin in Seminaren und Lehrgängen. Ihre Lieblingsthemen sind Kommunikation, Rhetorik, Charisma, Selbstmanagement, Ressourcenmanagement, Life Balance.

Nicole Davoli ist dipl. Informatikerin, Image Consultant und Erwachsenenbildnerin mit eidg. Fachausweis. Nach einer Karriere im Informatik-Bereich hat sie ihre kreativen Fähigkeiten entdeckt. Sie sensibilisiert und berät Privatpersonen und Firmen zum Thema Erscheinungsbild und „erster Eindruck“. Eine persönliche, typgerechte und praxisorientierte Beratung ist ihr sehr wichtig. Jeder Mensch soll sein Gespür für Stil wiederentdecken. Anderen Menschen eine Freude zu bereiten, ist ihr Credo und ihr Erfolg.

[www.](#)

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 24

Datum FR, 09.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Fit für das „Global Village“ – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag

Nutzen

- Sie erleben in Experimenten und Simulationen zentrale Herausforderungen interkultureller Begegnungen und erfahren Ihre eigenen Handlungsmuster
- Sie lernen besser auf Ihr Gegenüber einzugehen und gleichzeitig „sich selber“ zu bleiben
- Sie wissen, wie Sie die Zusammenarbeit in multikulturellen Teams und mit internationalen Kunden erfolgreicher gestalten können

Inhalt

- Wirkung eigener und fremder Handlungsmuster
- Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Gemeinsamkeiten
- Umgang mit Befremden
- Effektive Zusammenarbeit in multikulturellen Teams
- Gemeinsam Ziele erreichen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Übungen, Experimente, Simulationen, Kurzinputs, Fallarbeit (Teilnehmende können eigene Fallbeispiele einbringen)

Referentin Eveline Steinger

Dipl. Päd. Eveline Steinger, MAS in Supervision und Coaching ist Co-Leiterin des Instituts für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB) an der Pädagogischen Hochschule Zug. Als Coach und Trainerin hat sie den Aufbau von Bildungsorganisationen in Russland, Belarus und Kasachstan unterstützt und als Projektleiterin Bildungsprogramme im Ost-West-Austausch aufgebaut und betreut. Aktuell ist sie als Dozentin für interkulturelle Bildung sowie als Konsulentin in der pädagogischen Entwicklungszusammenarbeit tätig.

www..izb.phzg.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 20

Datum MO, 11.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Selbstmanagement: Smarter Umgang mit Druck und Emotionen

Nutzen

- Sie erlernen Methoden der HeartMath® – Herz-Intelligenz und stärken damit Ihre Resilienz (Stehaufmännchen-Kompetenz)
- Sie gewinnen an Denk- und Reflektionsfähigkeit im Druck und steigern Ihre Lösungskompetenz
- Sie verbessern den persönl. Energiehaushalt für Ruhe in schwierigen Situationen

Inhalt

- Verschiedene Ebenen der Intelligenz, um neues Bewusstsein zu schaffen
- Hirnforschung: Emotionale Balance und Umgang mit Druck
- Auswirkung von Emotionen in Beziehungen, Verkauf und Führung
- Zustandsmanagement: wie genau bleibe ich souverän und handlungsfähig
- HeartMath® Training (Herz-Intelligenz) – wissenschaftlich erforschte Methode: Unterschied mit Wirkung für sich und andere

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning: Impulsreferate, praktisches Üben, Simulationen und Plenumsdiskussionen

Referentin Christina Weigl

Christina Weigl, NLP-Lehrtrainerin, eidg. FA Ausbilderin, cert. Business Coach HeartMath® Provider (= Herz-Intelligenz).

Kernkompetenzen: massgeschneiderte Trainings in Service Excellence und Leadership, Verkauf und soziale Kompetenzen.

Mein Leitsatz ... weil Begeisterung begeistert

www.christina-weigl.ch / www.nlp.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 15

Datum MO, 11.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Sie erhalten mit Ihrer Anmeldung eine kurze Vorbereitungsaufgabe, um den eigenen Lerneffekt zu erhöhen.

Investition 1 Voucher



Improvisation für Workshops und Trainings – Spielend lernen

Nutzen

- Sie erleben die Team bildende Wirkung von Improvisationen
- Sie vergrössern Ihre eigene Ausdrucksfähigkeit und Spontaneität
- Sie lernen, wie Sie Spontaneität und Kreativität eines Teams/einer Gruppe spielend fördern können
- Sie lernen, wie Sie Improvisationen in Ihre Workshops und Trainings einbauen können

Inhalt

- Einen praktischen Einblick in den wirkungsvollen Einsatz von Improvisationstechniken erhalten
- Einfache Warm-ups für Gruppen und Teams kennen und anleiten lernen
- Den Rahmen für Improvisationen setzen lernen
- Die eigene Präsenz erleben
- Die Präsenz der Gruppe und jedes einzelnen erleben
- Atem und Stimme bewusst einsetzen
- Die eigene Scheu überwinden
- Den Spass an der Improvisation entdecken
- Ihr eigenes Improvisationstalent ausbauen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Übungen, Gruppenimprovisationen, Atem- und Stimmtraining, Lehrgespräche

Referentin

Franziska von Blarer, Ronzani Company

Die Seminarleiterin hat sich nach ihrem Jurastudium an der Schauspielakademie Zürich zur Theaterpädagogin und am Syst®Institut in München zur systemischen Beraterin ausgebildet. Sie arbeitet mit Ronzani Company zusammen in unterschiedlichen Unternehmen und Institutionen. In diesem Seminar zeigt sie, was Theaterimprovisation für Teams und Gruppen bringen kann.

www.kulturundcoaching.ch

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 12

Datum

MO, 11.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Knackige Pilotprojekte mit den KaosPiloten

Nutzen

- Sie designen Projekte mit Witz und Freude
- Sie kreieren knackige Pilotprojekte
- Sie erhalten praktische Impulse für lebendige Zusammenarbeit und Führung

Inhalt

- Projektdesign mit dem WOW!-Effekt
- Knackige und attraktive Pilotprojekte entwerfen
- Idee-Entwicklung mit Kreativitäts- und Strukturierungstechniken
- Erfrischende Impulse und Icebreakers für unterschiedliche Teams
- Was sind meine Talente und wie nutze ich sie optimal?
- Was sind meine Träume und wie nähere ich mich diesen an?

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Erfrischende Impulse im Plenum, dann individuelles Arbeiten und Teamwork, Prototyping

Referent

Matti Straub-Fischer

Matti Straub-Fischer, Headmaster KaosPilots Switzerland und selber ausgebildeter KaosPilot, Coach und Berufs-Helikopterpilot.

www.kaospilots.ch

Teilnehmerzahl

Min: 8 – Max: 15

Datum

MO, 11.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



„Bühne des Lebens“ – stimmstarkes Auftreten im beruflichen und privaten Alltag



Nutzen

- Sie sprechen mit entspannter, klangvoller Stimme zu Ihren Zuhörern und beeindrucken sie durch Ihre positive Präsenz und Ausstrahlung
- Sie kennen die Zusammenhänge Ihrer inneren und äusseren Haltung und wie Sie diese wirkungsvoll einsetzen können
- Sie wissen, wie Sie sich stimmlich und mental optimal auf Ihren bevorstehenden Auftritt vorbereiten

Inhalt

- Stimm-, Sprech- und Atemschulung für das Sprechen vor Publikum
- Einfluss der inneren Haltung auf Stimme und Ausstrahlung
- Blockierende Glaubenssätze erkennen und auflösen, Lampenfieber entgegenwirken
- Erleben der Resonanzräume im Körper und der Obertöne in der Stimme
- Die optimale Körperhaltung für eine klangvolle, tragende Stimme
- Entspannungs- und Aufwärmübungen für die Stimme
- Einbeziehen der stimmlichen Herausforderungen und Problematiken der einzelnen Teilnehmer
- Körpersprache und Mimik: Erkennen, lesen und effektiv einsetzen
- Der Auftritt: Bewegung, Körperhaltung, Stimmklang

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

„Dynamic Learning“, Experimentierfreude, individuelles, praxisbezogenes Training, Partner- und Gruppenübungen

Referentin Beatrice Nüesch

Beatrice Nüesch, Sängerin und Instrumentalistin, 25 Jahre Bühnenerfahrung, Studium an der Musikhochschule Basel, Gesangslehrerin, Schauspielausbildung, Moderatorin, cert. Coach NLP Akademie, Wingwave Coach, Stimm-Coach mit Praxis in Basel

www.stimm-coaching.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum	MO, 11.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DI, 12.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Systemische Strukturaufstellungen für Coaching, Führung und Training – Die Grundwerkzeuge und ihr Einsatz

Nutzen

- Sie verstehen wie systemische Strukturaufstellungen funktionieren
- Sie kennen den „Grundbaukasten“ der systemischen Strukturaufstellungen und können damit „spielen“
- Sie haben konkrete Ideen wie Sie Ihre Praxis mit Elementen aus dem „Grundbaukasten“ der systemischen Strukturaufstellungen erweitern und bereichern

Inhalt

- Was Sie wissen sollten über den Unterschied von Systemaufstellungen und systemischen Strukturaufstellungen und was der Nutzen der Unterscheidung ist (Grundannahmen, Funktionsweise und Nutzen von systemischen Strukturaufstellungen)
- Was Sie in systemischen Strukturaufstellungen wahrnehmen, worauf es dabei ankommt und was das bringen kann (repräsentierende Wahrnehmung)
- Wie Sie in und mit systemischen Strukturaufstellungen zu Interventionsideen kommen (die 4 Grundinterventionstypen)
- Wie Sie mit Anliegen arbeiten können, über deren Inhalt niemand etwas erfährt, Sie mit eingeschlossen (die 5 Grundtypen von Anliegen und die entsprechenden Grundformate der systemischen Strukturaufstellungen; Vorgehen bei verdecktdiskreter Arbeit)
- Wie Sie systemische Strukturaufstellungen und Teile davon in der Einzelarbeit und mit Teams und Gruppen nutzen können (systemische Strukturaufstellungen in Einzel- und Teamcoaching, Workshops und Seminaren)

- Nutzen und Risiken der Aufstellungsarbeit: Worauf Sie achten sollten bei AufstellungsleiterInnen und Aufstellungen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Erlebnisübungen, Demonstrationen, Experimente, Kurzinputs, Lerndialoge

Referent Dr. Marco Ronzani

Dr. iur. Marco Ronzani liess sich in der vierjährigen Zertifizierungsbildung von den Entwicklern der systemischen Strukturaufstellungen Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd ausbilden und lernt in intensivem Austausch mit ihnen seit Jahren weiter. Er hat den Fundus der systemischen Strukturaufstellungen in all seinen heutigen Arbeitsfeldern als Anwalt, Coach, Mediator und Organisationsentwickler eingebaut. Sein Hauptanliegen ist Vereinfachung und Anwendungsfreundlichkeit.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 16

Datum	MO, 11.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
	DI, 12.08.2014	09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



Von der Motivation zum Burnout – Burnoutprävention

Nutzen

- Sie lernen Ihre Motivationsfaktoren kennen
- Sie können Ihren emotionalen Zustand positiv beeinflussen
- Sie erkennen die Zeichen des Burnout und können bewusst eingreifen

Inhalt

- Was sind Motivationsfaktoren
- Eigenmotivation und Fremdmotivation
- Motivation und Kommunikation
- Entspannungstechniken
- Emotionale Zustände
- Burnoutfaktoren
- Frühwarnsystem des Körpers

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Dynamic Learning

Referenten

Rolf Opitz, Christine A. von Rütte Pfister

Rolf Opitz, Coach und Supervisor (bso), FA Ausbilder, NLP Trainer, MBA, Dipl.-Ing

www.rolfopitz.ch

Christine A. von Rütte Pfister, lic. phil. I, Coach und Supervisorin (bso),
NLP Trainerin

www.yourlifecoach.ch, NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 14

Datum MO, 11.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
DI, 12.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Diversity Management im Betrieb – Erfolg durch Vielfalt

Nutzen

- Sie kennen die Bedürfnisse unterschiedlicher Gruppen (z.B. Geschlechter, Sprachgruppen, beruflicher Hintergrund, Altersgruppen) und wissen wie Sie darauf eingehen können
- Sie lernen unterschiedliche Stärken, Kompetenzen und Perspektiven verschiedener Gruppen im Betrieb gewinnbringend einzubeziehen
- Sie wissen, wie ein Diversity Management in der Praxis eingeführt und vertieft werden kann

Inhalt

- Bedürfnisse, Kompetenzen und Perspektiven verschiedener Gruppen von Mitarbeitenden im Betrieb
- Zusammenhänge zwischen ressourcenorientiertem Umgang mit Vielfalt und betrieblichem Erfolg
- Vielfalt im Betrieb nutzen - Praxisbeispiele
- Diversity Management und Organisationskultur

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Übungen, Experimente, Simulationen, Kurzinputs, Fallarbeit (Teilnehmende können eigene Fallbeispiele einbringen)

Referentin Eveline Steinger

Dipl. Päd. Eveline Steinger, MAS in Supervision und Coaching ist Co-Leiterin des Instituts für Internationale Zusammenarbeit in Bildungsfragen (IZB) an der Pädagogischen Hochschule Zug. Als Coach und Trainerin hat sie den Aufbau von Bildungsorganisationen in Russland, Belarus und Kasachstan unterstützt und als Projektleiterin Bildungsprogramme im Ost-West-Austausch aufgebaut und betreut. Aktuell ist sie als Dozentin für interkulturelle Bildung sowie als Konsultantin in der pädagogischen Entwicklungszusammenarbeit tätig.

www.izb.phzg.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 20

Datum DI, 12.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Coaching im Führungsalltag – Was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?

Nutzen

- Sie erarbeiten und reflektieren Ihr Verständnis für Führungsrollen und Ihre Coachingrolle
- Sie analysieren, mit welchen Herausforderungen eine Führungsperson konfrontiert sein kann, wenn Coaching in der Führung eingesetzt wird
- Sie gewinnen wichtige Erkenntnisse wie Coaching im Führungsalltag eingesetzt werden kann

Inhalt

- Führungs- und Coaching-Rollenverständnis
- Vertrauen, Beziehungsgestaltung und Zusammenarbeit im Führungs- und Coaching-Kontext
- Führungsarbeit und Coaching in Abhängigkeit zur Unternehmenskultur, dem Führungsverhalten der Führungsperson und dem Reifegrad der Mitarbeitenden
- Chancen und Gefahren von Coaching im Führungsalltag
- Möglichkeiten und Grenzen von Coaching im Führungsalltag in Bezug auf den persönlichen Führungskontext

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erarbeiten und reflektieren die Inhalte im Plenum und in Gruppen.
Sie finden eine für Sie stimmige Antwort auf die Leitfrage.

Referentin Franziska Knechtenhofer

Franziska Knechtenhofer, Erwachsenenbildnerin HF, MAS in systemischer Organisationsberatung und ist lizenzierte Partnerin von Insights Discovery. Seit 2005 begleitet und entwickelt sie Führungskräfte und Teams in Veränderungsprozessen. Ihre Kernkompetenzen als Trainerin und Coach sind die praxisorientierte Umsetzung der Themen Kommunikation und Führung. Ihr Anliegen: Der Mensch steht im Mittelpunkt.

www.coachingzentrum.ch / www.knechtenhofer.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 16

Datum DI, 12.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Wie bringe ich eine Gruppe zum Ziel/zur Lösung? Moderation – die Kunst der Prozessbegleitung

Nutzen

- Sie kennen die Aufgaben sowie die Möglichkeiten und Grenzen als Moderator/in
- Sie fühlen sich fit, eine Moderation selbstständig durchführen zu können
- Sie haben eine Moderation live erlebt und persönliche Erkenntnisse daraus gewonnen

Inhalt

- Rolle und Aufgabe als Moderator/in
- Einsatzmöglichkeiten der Moderation
- Vorbereitung einer Moderation
- Die 6 Phasen einer Moderation
- Verschiedene Methoden im Vergleich
- Die „richtigen“ Fragen
- Hilfsmittel und Medien in der Anwendung
- Eindeutige Visualisierungen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Präsentation, Lehrgespräch, Moderation, Gruppen- und Einzelarbeit, Aktivitäten

Referent

Daniel Morand

Daniel Morand ist ursprünglich Betriebswirt und seit 1996 in der Erwachsenenbildung tätig. Als dipl. Coach (ICF-certified) und dipl. Betriebsausbilder IAP hat er sowohl Teams als auch Einzelpersonen in Grossunternehmen trainiert und begleitet. Seine Kernkompetenzen liegen im praxisnahen und kreativen Begleiten von Unternehmen zu Themen wie Kommunikation, Entwicklung und Change.

www.lernwerkstatt.ch

www.unterwegx.ch

Teilnehmerzahl Min: 8 – Max: 16

Datum DI, 12.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss

Nutzen

- Sie erleben einen Seminartag mit lösungsorientierten Methoden für eine Arbeitsgestaltung, die Leichtigkeit in Ihre Projekte, Seminare, Teamarbeit oder in die Arbeit mit Ihren Kunden bringt
- Sie lernen, erfolgreiche Verhaltensweisen und Ressourcen aus dem Arbeitsalltag gezielt und lustvoll für neue Herausforderungen einzusetzen
- Sie erweitern Ihre persönlichen Handlungsspielräume auf kreative und spielerische Weise und transferieren diese in Ihre eigene konkrete Praxis als Führungskraft, Coach, oder HR Verantwortliche/r

Inhalt

- Auftragsklärung der jeweiligen Zusammenarbeit
- Lösungsorientierte Teamgespräche während eines Projektes
- Führen mit Fragen
- Vorhandene Ressourcen aktivieren, neue entdecken
- Die Zusammenarbeit laufend optimieren
- Die Diversität nutzen und unterstützen
- Lösungsorientiert bewertschätzen, auswerten und evaluieren

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Einzel-, Gruppen- und Plenumsarbeiten, kurze Inputs, Reflexion des Verhaltens, handlungs- und erfahrungsorientiertes, spielerisches sowie praxisnahes Lernen, kreative Arbeitsmethoden

Referenten

Monica Strickler-Maurer, Jesper H. Christiansen

Monica Strickler-Maurer ist Ausbildungsleiterin mit eidg. Diplom, lösungsorientierte Coach und MAS ZFH in Ausbildungsmanagement. Als freiberufliche Ausbilderin und Beraterin ist ihr die didaktische und methodische Umsetzung des lösungsorientierten Ansatzes ein grosses Anliegen. Bei der Lernwerkstatt Olten unterrichtet sie in verschiedenen Modulen des Lehrganges „Ausbilder/Ausbilderin mit eidg. Fachausweis“ .

www.lernwerkstatt.ch / www.stricklercoaching.ch

Jesper H. Christiansen, Kaospilot, selbständiger Coach, Trainer und Berater. Arbeitet im öffentlichen und privaten Bereich, in Dänemark und in der Schweiz. Seine Begeisterung gilt lösungsorientiert gestalteten Prozessen (auch) mit grossen Gruppen.

www.jesperchristiansen.com / www.greatgatherings.net

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: unbeschränkt

Datum DI, 12.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Gute Entscheidungen treffen

Nutzen

- Steigerung der eigenen Kompetenz, gute und schnelle Entscheidungen treffen
- Ausbau der eigenen Fähigkeit richtige und wenn notwendig schnelle Entscheidungen zu fällen
- Optimaler Umgang mit Informationsdefizit und Zwickmühlensituation

Inhalt

- Steigerung der eigenen Kompetenz, gute und schnelle Entscheidungen zu treffen
- die grössten Fallen beim Entscheiden
- Rationale Entscheidungen und Intuition in Einklang bringen
- Umgang mit „schwierigen“ Entscheidungen und Dilemmata
- Entscheidungsmatrix

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamic Learning, Accelerated Learning, viele praktische und leicht umsetzbare Übungen

Referent

Michael Harth

Michael Harth, Lehrtrainer IANLP, (Lehr-)Supervisor BSO, Business-Coach, Organisationsberater. Seit 2007 selbstständig (mh training & coaching).
Lehrtrainer IANLP; NLP-Akademie Schweiz

www.harth.ch / www.nlp.ch

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 20

Datum

DI, 12.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung

Nutzen

- Sie erhalten ein Werkzeug zur Klärung Ihrer inneren Pluralität und von Rollenkonflikten
- Sie erhöhen Ihre persönliche Wirksamkeit in schwierigen Situationen
- Sie festigen Ihre authentische Kommunikationsweise

Inhalt

- Ziele und Haltungen in der Arbeit mit dem Inneren Team
- Grundelemente: Rollen, Gruppendynamik, Führung
- Hindernisse und Herausforderungen im Inneren Team
- Das „Innere Team“ als Selbstreflexions- und Führungsinstrument
- Die Anwendung des Modells auf konkrete Situationen in der Führung (Übungen)

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Lehrgespräch, Einzel- und Gruppenarbeiten, Übungen

Referenten

Adrian Kunzmann, Sabine Schoch

Adrian Kunzmann, Organisationsberater BSO, Supervisor, Coach, Konfliktklärungshelfer, Dozent CAS Mediation Universität Freiburg, Partner in der Firma komet-beratung, Winterthur

Sabine Schoch, Mediatorin SDM, Organisationsberaterin, Coach, Ethnologin, Partnerin in der Firma komet-beratung, Bern

www.komet-beratung.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 15

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seelenflüstern: Vom gesunden Umgang mit Emotionen

Nutzen

- Sie lernen, wie Angst im Gehirn entsteht und was sie auslöst
- Sie lernen, wie Sie mit Angst, Leistungsblockaden und Stress ressourcenvoll umgehen können
- Sie üben Entspannungstechniken, die Sie in Ihren Seminaren weitergeben können
- Sie lernen, wie sich Ängste innert kürzester Zeit auflösen lassen

Inhalt

- Theoretische Grundlagen zur Natur unserer Emotionen und im speziellen der Angst
- Praktische Anwendung der Theorie, um emotionale Blockaden aufzuspüren
- positive Emotionen zu generieren
- verschiedene Selbstcoaching-Techniken
- Techniken, um emotional schwierige Situationen zu meistern

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie erleben einen Seminartag mit lösungsorientierten Methoden und Techniken zum ressourcenvollen Umgang mit Stress und Ängsten, zum Selbstmanagement und zur Anwendung in Ihren Seminaren.

Referentin Dr. med. Ursula Pfister

Dr. med. Ursula Pfister ist erfahrene Trainerin und Speakerin im Bereich Stressmanagement und Angstauflösung mit eigener Praxis für Energie- und Informationsmedizin in Zürich.

www.docpfister.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 16

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Auftrittskompetenz – Ein Führungsseminar mit Pferden für Führungskräfte und Kursleitende



Nutzen

- Sie erhalten einen Einblick in die Methode „Training mit Pferden“
- Sie erhalten ein unmittelbares und ehrliches Feedback vom Pferd zu ihrer persönlichen Ausstrahlung
- Sie erweitern Ihre Auftritts-Kompetenzen indem Sie Ihr Selbstmanagement weiterentwickeln

Inhalt

- Körpersprache in der Kommunikation bewusst einsetzen
- Umgang mit Lampenfieber
- Training in einem erlebnispädagogischen Setting mit Pferden
- Elemente aus dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM)

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Impulsreferate, Diskussionen in Kleingruppen, Selbstreflexion und viele praktische Übungen mit dem Pferd.

Erleben Sie ein Seminar mit vier Pferden live vor Ort. Da dieser Tag unter freiem Himmel stattfindet, bitte entsprechende Outdoor Kleidung mitbringen.

Referentinnen Diana Binder Wettstein, Helena Binder
Helena Binder, Kindergärtnerin, Bäuerin, Reitpädagogin SG-TR und Trainerin Schweiz. Verband für Pferdesport. Sie ist Mitinhaberin des Seminarbauernhofs Boggsmatte in Knonau und bietet seit 2007 in Zusammenarbeit mit ihrer Schwester Diana Binder Wettstein Führungsseminare mit Pferden an.

Diana Binder Wettstein, selbstständige Trainerin, Spielpädagogin, Reitpädagogin SG -TR und Trainerin Schweiz. Verband für Pferdesport, CAS ZRM Training (UNI ZH) mit wissenschaftlichem Hintergrund (Pädagogik). Sie ist Mitglied der Geschäftsleitung der Lernwerkstatt Olten und Präsidentin des Ausbilder-Verbandes avch. Sie ist Inhaberin der Binder STL GmbH und auf die Themen Selbstmanagement, Teamentwicklung und Führung spezialisiert.

www.lernwerkstatt.ch / www.dianabinder.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 16

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote

Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen



Nutzen

- Ein leicht zu verstehendes und funktionierendes Vorgehen für die Sitzungsgestaltung und Sitzungsführung ist das Resultat dieses Seminars
- Die vielfach in der Praxis existierenden Leerläufe in Sitzungen und bei der Vorbereitung werden eliminiert
- Die Effizienz wird massiv gesteigert
- Die Sitzungs-Führung ist eine der wichtigsten Einflussfaktoren für Führungspersonen. Die Sitzungseffizienz kann mit diesem Seminar nachhaltig verbessert werden
- Steigerung der Auftrittskompetenz: Selbstsicherheit und Souveränität auch in kritischen Situationen

Inhalt

- Das Seminar ist so konzipiert, dass sofort praktisch gearbeitet wird
Dazu müssen die Teilnehmenden 2 Stunden Vorbereitungs-Arbeit investieren
Die Unterlagen dazu werden zugestellt.
- Vorbereitung einer Sitzung, Sitzung durchführen, Abwicklung eines Traktandums
- Handhaben schwieriger Situationen
- Abschluss und Lerntransfer

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Schriftliche Vorbereitungen im Vorfeld des Seminars / Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Reflektionen, Präsentationen, Lehrgespräche anhand von Livesituationen das Wissen vertiefen

Referent Pius Eberhard

Der Seminarleiter Pius Eberhard hat seit 1984 Erfahrung in der Weiterbildung für Mitarbeitende in Beratung und Verkauf verschiedener Branchen sowie Coaching von Führungskräften. Er ist lizenzierter STRUCTOGRAM® und TRIGORAM® Trainer.

www.eberhard-seminare.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 20

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher
Zusätzlich wird für das Buch „Meeting for Success“ und die Lizenzgebühr Fr. 68.-- verrechnet. Dieser Betrag wird vor Ort einkassiert.



Expedidee: Mehr Kreativität und bessere Ideen in Ihrem Unternehmen

Nutzen

- Sie werden mehr Kreativität, Chancen & Möglichkeiten im Unternehmen feststellen
- Sie werden erfolgreicher Ideen „herstellen“ können und neue Ansätze Ihrer Mitarbeitenden erkennen wie diese Fragestellungen oder Probleme angehen
- Sie werden die Kunden- und Mitarbeiterzufriedenheit steigern, da Sie deren Anregungen Ihrer Kunden besser berücksichtigen können

Inhalt

- Kreativität im Unternehmen
- Kreative Lösungsansätze zu spezifischen Fragestellungen einzelner Teilnehmender
- Kreativitätsprozesse kennen lernen
- Rahmengestaltung zur Förderung von Kreativität
- Viele kleine Ideen können eine grosse Innovation geben
- Notwendige Rollen und Regeln für die erfolgreiche Ideengewinnung

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Dynamik Learning. Aktives Anwenden von Kreativitätsmethoden.

Referent

Rolf Opitz

Rolf Opitz, Coach und Supervisor (bso), FA Ausbilder, NLP Trainer; Valentin Scherrer, Coach Ernährung und Gesundheit

www.expedidee.ch / www.rolfopitz.ch / NLP-Akademie Schweiz

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 15

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Konflikt als Ressource – persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten

Nutzen

- Sie erleben die Änderung von ungünstigen Einstellungen und Glaubenssätzen über Konflikte und ihre Wirkungen bei den betreffenden Personen
- Sie entwickeln eine für Sie günstigere Haltung gegenüber Konflikten
- Sie verbessern nachhaltig die Grundlagen ihres Konfliktverhaltens als TrainerIn, SeminarleiterIn, BeraterIn, Coach und Führungsperson
- Sie schaffen Grundlagen, damit Sie Ihre volle Kompetenz und Handlungsfähigkeit in Konflikten – auch in bislang als schwierig erlebten Situationen – behalten oder wieder erlangen können
- Sie nutzen das Potential von Konflikten für sich und Ihre Kunden besser und sind optimistischer hinsichtlich der Lösung von Konflikten
- Sie bleiben in Konflikten gelassener – auch bei Aggressionen und starken Emotionen

Inhalt

- Systemische Strukturaufstellungen als Instrument zur Änderung von ungünstigen Einstellungen, Glaubenssätzen sowie behindernden Wahrnehmungs- und Handlungsmustern im Zusammenhang mit Konflikten
- Nützlichere Vorannahmen und Präsuppositionen: Konflikte als Signale für die Notwendigkeit von Veränderung und als Potential für Entwicklung

- Änderung von ungünstigen Verhaltensmustern im Umgang mit Konflikten (Angst, Vermeidung, Ausblendung, Nachgeben, Rückzug, Schuld, Beleidigung, Angriff, verletzende Aggression).
- Aufhebungen von tragischen Verwechslungen und hemmenden Loyalitäten im eigenen Konfliktverhalten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Wir identifizieren Änderungswünsche der Teilnehmenden mit lösungsfokussierten Interviews und realisieren sie mit systemischen Strukturaufstellungen.

Referent Dr. Marco Ronzani
Beschreibung des Referenten siehe Seite 54.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Wie wirke ich auf andere? Mein Selbstbild – und wie mich andere sehen

Nutzen

- Sie steigern der Selbstkompetenz durch hohe Selbsterkenntnis; Erfahren, welche Wirkung ich auf andere habe
- Sie erkennen die eigenen Stärken und können diese gewinnbringend einbringen (eigenes Kommunikationsverhalten verbessern)
- Sie lernen das Verhalten der Mitmenschen gezielt einzuschätzen und damit Führungs- und Arbeitsbeziehungen zu den verschiedenen Menschen positiver zu gestalten

Inhalt

- Selbst- und Fremdbild – meine Wirkung auf andere
- Erweitern des eigenen Handlungsspielraums durch Fremdwahrnehmung
- Jeder Persönlichkeitstyp hat seine eigene, bestimmte Aussenwirkung (Typologie nach C.G. Jung)
- Grundlegende Verhaltenstendenzen sowie deren Chancen und Risiken bei sich selber und bei andern identifizieren
- Reflektieren der persönlichen Verhaltenspräferenzen und diese im Umgang mit anderen erfahren

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Theorieinput im Wechsel mit Einzel- und Gruppenarbeit, Feedbackrunden. Ihre Situation und persönliche Erfahrung stehen im Mittelpunkt.

Referentin

Franziska Knechtenhofer

Franziska Knechtenhofer, Erwachsenenbildnerin HF, MAS in systemischer Organisationsberatung und ist lizenzierte Partnerin von Insights Discovery. Seit 2005 begleitet und entwickelt sie Führungskräfte und Teams in Veränderungsprozessen. Ihre Kernkompetenzen als Trainerin und Coach sind die praxisorientierte Umsetzung der Themen Kommunikation und Führung. Ihr Anliegen: Der Mensch steht im Mittelpunkt.

www.coachingzentrum.ch / www.knechtenhofer.ch

Teilnehmerzahl

Min: 4 – Max: 16

Datum

MI, 13.08.2014

09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition

1 Voucher



Seminar-Angebote



Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven

Nutzen

- Sie können Ihre Leistungsfähigkeit über einen längeren Zeitraum erhalten und setzen gezielt einfache Körperübungen zur Eigenaktivierung ein
- Sie haben den Gewinn der Kurz-Pausen erkannt, was Ihre Effizienz steigert

Inhalt

- Persönliche Belastbarkeitsgrenze erkennen
- Das Pareto-Prinzip
- Reduzieren auf das Maximum
- Entspannungs- und Visualisierungstechniken anwenden
- Neustart einleiten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Mit Entschleunigung wird ein Verhalten beschrieben, aktiv der beruflichen und privaten subjektiven Beschleunigung des Lebens entgegenzusteuern. Dabei geht es nicht um Langsamkeit als Selbstzweck, sondern um angemessene Geschwindigkeiten und Veränderungen, Gesundheit und Effizienz unter einen Hut zu bringen. Aufgezeigt wird, wie es Ihnen gelingt, körperlich und mental fit, beweglich und leistungsfähig zu bleiben und gleichzeitig den vielfältigen Berufsalltag effizient zu bewältigen. Mit aktiven Körperübungen, Reflexionsarbeit, Gruppen- und Plenumsdiskussionen werden die Themen umgesetzt und integriert.

Referentin Brigitte Witzig

Die Persönlichkeitstrainerin Brigitte Witzig ist BSO anerkannte Supervisorin/Coach, Ausbilderin mit Eidg. FA und Körpertherapeutin.

Mit Coaching, Teamarbeit und Seminaren unterstützt sie Einzelpersonen und Organisationen in den Themen Kommunikation, Teambildung und Energiekompetenz. Als selbstständige Unternehmerin der Firma Energie-Quellen GmbH arbeitet sie in der eigenen Praxis und unterrichtet bei der Lernwerkstatt Olten im Lehrgang Ausbilder/in mit Eidg. Fachausweis.

www.lernwerkstatt.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU

Nutzen

- Sie erkennen Personalentwicklung als nutzenstiftenden Erfolgsfaktor für Ihre Firma
- Sie lernen die wichtigsten Personalentwicklungs-Instrumente kennen und wählen daraus nach bestimmten Kriterien die für Sie wichtigsten Instrumente aus
- Sie haben eine konkrete Vorgehensweise für die Einführung der Personalentwicklung in Ihrer Firma und wissen, wie Sie die häufigsten Stolpersteine umgehen können

Inhalt

- Personalentwicklung: Definition & Ziele & Zusammenhänge
- Zielpublikum Personalentwicklungs-Massnahmen
- Personalentwicklungs-Phasen
- Übersicht Instrumente Personalentwicklung
- Spezifische KMU-Personalentwicklungs-Instrumente (inkl. Kriterien)
- Wenn Seminare – dann richtig!
- Verschiedene Rollen und Aufgaben
- Einführung Personalentwicklung in KMU's
- Mögliche Stolpersteine

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Ein Mix von kurzen Theorie-Inputs, einem aktiven Erfahrungsaustausch, Plattform zur Klärung aktueller Fragen und um die Alltags-Umsetzung vorzubereiten.

Referentin Sue Rado

Sue Rado, Ausbildungsleiter und Betriebsausbilderin mit eidg. Diplom, CAS Personalentwicklung, PI Coach, NLP Master und praktische Psychologin. Heute vor allem tätig als Trainerin für Führungsausbildungen, div. Persönlichkeitsentwicklungs-Themen und Kundendienst-Schulungen. Daneben unterstützt sie KMU bei der Einführung von massgeschneiderten Personalentwicklungs-Massnahmen und Ausbildungskonzepten.

www.lernwerkstatt.ch / www.axios.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 20

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Seminar-Angebote



Köpfchen statt Hardcore – SMART überzeugen in allen Lebenslagen

Nutzen

- Sie lernen, wie Sie Menschen für Ihre Ideen, Pläne oder Produkte überzeugen können
- Sie üben sich und Ihre Ideen in verschiedenen beruflichen Situationen zu verkaufen, um ihre Ziele zu erreichen
- Sie erfahren, wie Sie auch verfahrenere Situationen mit Köpfchen statt Hardcore lösen und zu gemeinsamen Ergebnissen kommen können

Inhalt

- Sie verkaufen immer und überall
- Das Grundkonzept des Überzeugens
- Typgerecht verhandeln
- Verhandlungen zielgerichtet und erfolgreich führen
- Locker und spielerisch bei anderen mehr erreichen
- Verkaufen und verhandeln in allen Lebenslagen
- Aus Widerständen und Einwänden gemeinsame Lösungen machen
- Tipps aus dem Verkaufstrainer-Nähkästchen

Dauer 2 Tage

Seminarmethodik

Interaktives Arbeiten, Übungen, Kurz-Inputs, Moderation, Praxisfälle, Lehrgespräche

Referentin Franziska Brandt-Biesler

Franziska Brandt-Biesler ist seit 13 Jahren Speakerin, Coach und Trainerin für B2B-Verkaufs- und Verhandlungsgespräche, Autorin: „Smart Selling B2B – Köpfchen statt Hardcore“ und Gewinnerin des internationalen deutschen Trainingspreises in Bronze 2012.

www.franziskabrandtbiesler.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum MI, 13.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)
DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 2 Voucher



**Visuelle Kommunikation –
mit Bildern berühren und bewegen**

Nutzen

- Sie erhalten das Rüstzeug für das Einsetzen visueller Kommunikation
- Sie erfahren wie Sie Menschen berühren und für die Erreichung ihrer Ziele begeistern können
- Sie entdecken Ihre Bildsprache und entwickeln Ihr persönliches Bilderrepertoire

Inhalt

- Grundtechniken der visuellen Kommunikation sicher und lustvoll anwenden
- Wahrnehmungs- und visuelle Ausdrucksfähigkeiten entfalten
- Eigene Bildsprache entdecken und entwickeln
- Möglichkeiten zum Einsatz von visueller Kommunikation gestalten

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Sie werden Schritt für Schritt ins Thema der visuellen Kommunikation eingeführt und lernen, erfahren und entwickeln Ihre visuelle Sprache durch das aktive Tun im Workshop.

Referentin Manuela Schöni

Manuela Schöni, eidg. dipl. Betriebsausbildnerin und Coach, ist in der Erwachsenenbildung mit den Kernkompetenzen visuelle Kommunikation, Coaching und Changemanagement tätig. Sie begleitet Menschen in Entwicklungsprozessen und findet mit ihnen sichtbare Lösungen für anspruchsvolle Führungs- oder Lebenssituationen.

www.lernwerkstatt.ch / www.manuelaschoeni.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 12

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen

Nutzen

- Sie lernen die wirkungsvollsten Vorgehensweisen beim Verkauf von Seminaren und Coachings kennen und können diese in der Praxis anwenden
- Dadurch gewinnen Sie neue Kunden
- Mit bisherigen Kunden wird es einfacher, Dienstleistungen in der Zukunft zu verkaufen

Inhalt

- Sie erleben, wie Sie erfolgreiche Verkaufsgespräche vorbereiten und durchführen
- Logischer Verkaufs- und Kommunikationsablauf
- Dienstleistungskennnisse und Nutzen
- Überwindung von Barrieren, Gesprächseröffnung
- Fragetechnik im Verkaufsgespräch
- Präsentation von Angeboten
- Termine vereinbaren, Termine „verkaufen“
- Umgang mit Einwänden
- Abschlusstechnik
- Praxis-Leitfaden für Telefongespräche
- Praxistraining

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Im Seminar werden sämtliche wichtigen Schritte zum Verkaufserfolg erarbeitet. Gemeinsame Stoffbearbeitung durch Lehrgespräche, Rollenspiele, Einzel- und Gruppenarbeiten.

Referent Pius Eberhard

Der Seminarleiter Pius Eberhard hat seit 1984 Erfahrung in der Weiterbildung für Mitarbeitende in Beratung und Verkauf verschiedener Branchen sowie Coaching von Führungskräften. Er ist lizenziertes STRUCTOGRAM® und TRIGORAM® Trainer.

www.eberhard-seminare.ch

Teilnehmerzahl Min: 3 – Max: 16

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Querdenken und Tetralemma in Coaching und Führung

Nutzen

- Sie lernen das Tetralemma als Werkzeug zum Querdenken nutzen und wissen wie Sie bei Blockaden auf überraschende Ideen kommen
- Sie lernen den Tetralemmaprozess und Tetralemmachoreografien kennen und in Ihrer konkreten Arbeit als Orientierungshilfe und Generator von hochwirksamen Fragen nutzen
- Sie können das Tetralemma in Coaching und Führung anwenden
- Sie erweitern ihr kreatives und innovatives Repertoire

Inhalt

- Tetralemma-Positionen erkennen und nutzen (Das Eine, das Andere, Beides, Keines von Beiden, All dies nicht und selbst das nicht)
- Tetralemma-Schema, -Prozess und -Choreografien erkennen, verstehen und in Coaching und Führung einsetzen
- Tetralemma als Hintergrundschemata für die Auflösung von
 - - kreativen Blockaden
 - - Fixierungen (auf eine Position, ein Thema, ein Ziel, etc.)
 - - Dilemmata und unüberwindbaren Widersprüchen
 - - multiplen Entscheidungssituationen
 - - auswegslosen Situationen
 - - Drehen im Kreis
 - - Erstarten Mustern
- Tetralemma-Gestik und ihre Anwendung in Kommunikation, Coaching und Lernsettings

- Tetralemmaarbeit im Coaching
- Entwicklung von Fragen zur Auslösung ressourcenorientierter Suchprozesse für alle 5 Positionen des Tetralemmas
- Blockade, Fixierung, Dilemma und Erstarrung als Ressource
- Tetralemma als Hintergrundgrammatik für Konfliktlösung

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Kurzinputs, Übungen, Demonstration mit Simultancoachings. Teilnehmende können eigene Entscheidungsfragen und Dilemmata einbringen.

Referent Dr. Marco Ronzani
Beschreibung des Referenten siehe Seite 54.

www.ronzani.ch

Teilnehmerzahl Min: 4 – Max: 20

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Fit im Job – statt „ausgepowert“

Nutzen

- Sie erkennen Burnout - Risiken
- Sie entwickeln Strategien für die Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit und Gesundheit.
- Sie lernen verschiedene Werkzeuge zur Burnout – Prävention kennen und erhalten Tipps für den Umgang im beruflichen Alltag

Inhalt

- die 6 Lebensbereiche als Grundlage für die eigene Gesundheit
- das persönliche Stressprofil anhand des 4 - Phasenmodells
- Stressmanagement / Stressprotektion
- Burnout - Risiken
- Burnout – Prävention
- der persönliche Masterplan

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Inputs zu verschiedenen Modellen, Selbstreflexion und Kurzchecks, Diskussionen in Kleingruppen, Entspannungstechniken.

Referentin Erika Irniger

Erika Irniger ist Organisationsberaterin und Supervisorin BSO, Coach, Erwachsenenbildnerin AEB und Körpertherapeutin CEI. Sie verfügt über Weiterbildungen in Psychodrama und in systemisch-lösungsorientierter Beratung. Seit 1996 ist sie selbstständige Beraterin und Ausbilderin im Nonprofit- und Profitbereich. Bei der Lernwerkstatt Olten leitet sie im Lehrgang Ausbilder/in mit eidg. Fachausweis Supervisionsgruppen.

www.lernwerkstatt.ch
www.risorsa.ch

Teilnehmerzahl Min: 5 – Max: 12

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Sportpsychologie und Professional Coaching im Business – Mit mentaler Stärke 100% des Leistungspotentials abrufen

Nutzen

- Sie lernen Techniken aus dem Spitzensport kennen, welche im Beruf und Alltag verwendet werden können
- Sie lernen Vieles über Stressmanagement und Selbststeuerung in Drucksituationen
- Sie können gut mit Ihrer Nervosität umgehen und können dadurch Ihre Leistung gezielt abrufen

Inhalt

- Sportpsychologische Techniken zur Leistungsoptimierung im Beruf anwenden können
- Stressmanagement und Selbststeuerung in Drucksituationen
- Ich kann meine Leistung gezielt abrufen
- Ich kann gut mit meiner Nervosität umgehen
- Wie kann ich mich fokussieren?
- Parallelen von der Sportpsychologie im Spitzensport und dem Professional Coaching im Business
- Ich kann mich in Drucksituationen auf das Wesentliche konzentrieren

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Praxisbeispiele aus dem Spitzensport und aus der Coaching- Arbeit im Business inkl. theoretische Inputs und Übungen aus der Praxis.

Referent Alain Meyer

Alain Meyer, M.Sc. Sportpsychologie, MAS Coaching i.A.

Ich habe mir zum Ziel gesetzt, sowohl Einzelsportler als auch Teamsportler, ihre Trainer und auch Menschen in verschiedenen Business-Bereichen zu unterstützen und als Coach zu begleiten. Dazu verwende ich viele wissenschaftlich ausgewiesene Methoden aus der Sportpsychologie und dem Professional Coaching.

www.alainmeyer.ch

Teilnehmerzahl Min: 6 – Max: 18

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Reality Training LEAD: Die praktische Führungssimulation für HR-Fachleute und Führungskräfte

Nutzen

- Sie lernen ganz praktisch einen innovativen Trainingsansatz in der Führungskräfteentwicklung kennen
- Sie erleben Führungsverhalten hautnah
- Sie bekommen ein intensives und persönliches Feedback zum gezeigten Führungsverhalten

Inhalt

- Was ist Reality Training LEAD?
- Nutzen von Reality Training LEAD in der Führungsausbildung und Führungskräfteentwicklung
- Live-Führungssimulation: echte Teams bearbeiten echte Aufgaben und begegnen echten Mitarbeiterherausforderungen
- Transfer in den Führungsalltag
- Praktische Einsatzmöglichkeiten in Unternehmen

Dauer 1 Tag

Seminarmethodik

Führungssimulation, Action Learning, Selbstreflexion, Feedback

Referenten

Alexander Benedix, David D. Kaspar

Alexander Benedix, Geschäftsführer Reality Training LEAD, langjährige Berufserfahrung als angestellter Führungsausbilder u. Personalentwickler in der Industrie, Führungstrainer seit 1998.

David D. Kaspar, Geschäftsführer Reality Training LEAD, Master of Law (MLaw) und Master of Mediation (MM), Executive Coach für Führungskräfte bis Topmanagement.

www.reality-training-lead.ch

Teilnehmerzahl Min: 7 – Max: 12

Datum DO, 14.08.2014 09.00 – 16.30 Uhr (1 Tag)

Investition 1 Voucher



Am besten sofort online anmelden:

www.diesommerakademie.ch

Voucher bestellen – später entscheiden

Auch wenn Sie sich noch nicht entscheiden konnten, welches Seminar Sie besuchen möchten, können Sie jetzt schon die Voucher bestellen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.



Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.

Investition

Erwerben Sie mehrere Voucher für mehrere Tage und profitieren Sie von der Preisreduktion. Die Voucher sind übertragbar und können von Ihnen an Mitarbeitende, Kunden oder Freunde weitergegeben werden.

1 Voucher: CHF 405.–

2 Voucher: CHF 385.–/Voucher

3 Voucher: CHF 365.–/Voucher

4 Voucher: CHF 345.–/Voucher

ab 5 Voucher: CHF 315.–/Voucher

Leistungen pro Voucher

Pro Kurstag erwerben Sie 1 Voucher, welcher folgende Leistungen beinhaltet:

- Teilnahme am Seminar (1 Tag) inkl. Seminardokumentation
- Attraktives Abendprogramm mit Möglichkeit zum Networking
- 1 Übernachtung am Vorabend oder am Seminartag im gemütlichen Komfort-Zimmer
- Frühstücksbuffet, ein Mittagessen und zwei Kaffeepausen
- Teilnahme am Rahmenprogramm inkl. Abendessen am Vortag und am Seminartag



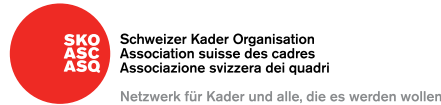
Die Sponsoren



Mitglieder vom ausbilder-verband profitieren von **10% Rabatt!**

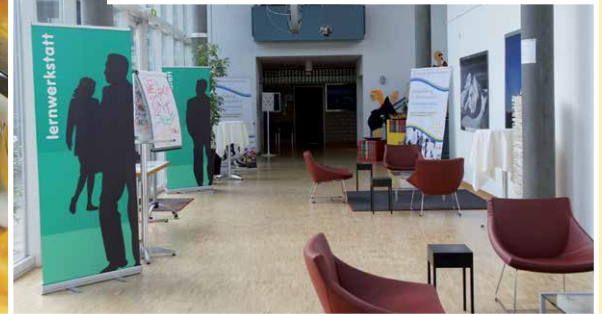


Mitglieder vom VPA profitieren von **10% Rabatt!**



Netzwerk für Kader und alle, die es werden wollen







Impressionen



Anmeldekarte | Bestellung



FIRMA _____

NAME _____

VORNAME _____

ADRESSE _____

PLZ/ORT _____

TEL. G. _____

E-MAIL _____

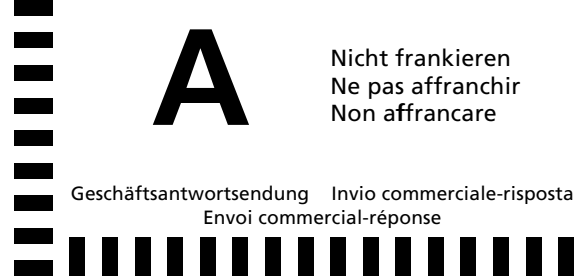
DATUM _____

UNTERSCHRIFT _____

Bestellung Voucher

Auch wenn Sie noch nicht sicher sind, welches Seminar von wem besucht wird, können Sie jetzt schon die Voucher bestellen. Bitte tragen Sie hier die gewünschte Anzahl ein:

ANZAHL VOUCHER: _____



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse

SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE
«DIE SOMMERAKADEMIE»
Kantonsstrasse 46
6207 Nottwil LU

DI 05.08.2014

- Interventionen in schwierigen Gruppensituationen
- Optimierte Rhetorik steigert Ihren Erfolg
- iPad & Co. – Neue Medien im Unterricht professionell einsetzen
- Bewegende Selbstreflexion auf dem Golfplatz
- Empathie und klaren Grenzen: Führen in schwierigen Situationen
- Weiss mein Gesicht schon, dass ich mich freue? – Mit Humor im Business zum Erfolg.

DI 05.08.2014 – MI 06.08.2014

- STÄRKEN stärken
- Mit Freude verkaufen

MI 06.08.2014

- Prinzipien nachhaltiger Führung (mit Golfbeispielen)
- Homepage, Newsletter, Facebook & Co. – Kunden gewinnen mit Online-Marketing
- Kommunikation – der entscheidende Erfolgsfaktor im Projektmanagement
- Visionen finden – Visionen leben: Berufliche und private Ziele verwirklichen
- Die Kunst des professionellen Auftritts
- Der Lebensmittelpunkt in mir – Ganzheitliche Gesundheit durch gezieltes Selbst- und Stressmanagement

MI 06.08.2014 – DO 07.08.2014

- Ansätze der Psychopathologie im Alltag – für Coaches, Supervisoren, Trainer, Führungsverantwortliche und interessierte Personen
- GFK gelebt: Auftanken im Alltag – mit Selbstempathie zu neuer Kraft

DO 07.08.2014

- Komm raus, wir finden einen Schatz! Wandercoaching
- Resilienz – was uns stark macht im Umgang mit Herausforderungen!
- Erfolgreicher verkaufen – durch Qualität des Verkaufsprozesses
- Schreibwerkstatt: Federleichtes Schreiben
- „Personal Branding“ – Auftrittskompetenz Gewinnendes und selbstbewusstes Auftreten ist lernbar!

DO 07.08.2014 – FR 08.08.2014

- Selbstmanagement-Kompetenz fördern – Voraussetzung für Leistung, Wohlbefinden und Balance
- Kommunikation in der Mitarbeiterführung und Diversity Management

FR 08.08.2014

- Strukturierte Vorträge und Präsentationen erstellen – das Publikum begeistern
- Rhetorik-Workshop
- Herz und Verstand im Kundenkontakt
- Den inneren Chef aufbauen – Führungsstärke entwickeln
- Führungs- und Sozialkompetenz im Kurs optimieren – messbare Erfolge?
- Lebensfreude ist kein Zufall
- Ist Führung lehr- und lernbar?

FR 08.08.2014 – SA 09.08.2014

- Persönliche Leadership: Berufung im Beruf „clarity is power“
- Psycho-Logik im Change Management

SA 09.08.2014

- Elevator Pitch – in 30 Sekunden andere von einer Idee begeistern
- Mit systemisch-lösungsorientierten Methoden die Konfliktbearbeitung unterstützen
- Kreativitätstechniken für den beruflichen Alltag – der andere Weg, Lösungen zu finden
- „Healing Code“ Technik, ein quantenphysikalisches Heilungssystem
- Tatkraft: Ideen und Ziele konkret umsetzen
- Einzigartig durch authentische Ausstrahlung

MO 11.08.2014

- Fit für das „Global Village“ – interkulturelle Kompetenz für den Berufsalltag
- Selbstmanagement: Smarter Umgang mit Druck und Emotionen
- Improvisation für Workshops und Trainings – spielend lernen
- Knackige Pilotprojekte mit den KaosPiloten

MO 11.08.2014 – DI 12.08.2014

- „Bühne des Lebens“ – stimmstarkes Auftreten im beruflichen und privaten Alltag
- Systemische Strukturaufstellungen für Coaching, Führung und Training
- Von der Motivation zum Burnout – Burnoutprävention

DI 12.08.2014

- Diversity Management im Betrieb – Erfolg durch Vielfalt
- Coaching im Führungsalltag – was ist möglich, wo stosse ich an Grenzen?
- Wie bringe ich eine Gruppe zum Ziel/zur Lösung? Moderation – die Kunst der Prozessbegleitung
- Leichtigkeit in der Zusammenarbeit – vom Anfang bis zum Schluss
- Gute Entscheidungen treffen

MI 13.08.2014

- Das innere Team: Ein wirkungsvolles Entscheidungs- und Reflexionsinstrument in der Führung und Beratung
- Seelenflüstern: Vom Gesunden Umgang mit Emotionen
- Auftrittskompetenz – Ein Führungsseminar mit Pferden für Führungskräfte und Kursleitende
- Meeting for Success – Sitzungs-Coaching: Wie Führungskräfte sich selber, anderen und der ganzen Organisation zu effizienter Sitzungsführung verhelfen
- Expedidee: Mehr Kreativität und bessere Ideen in Ihrem Unternehmen
- Konflikt als Ressource – Persönliche Grundlagen eines leichten und nützlichen Umgangs mit Konflikten
- Wie wirke ich auf andere? Mein Selbstbild – und wie mich andere sehen
- Slow down – be efficient: Nahrung für Ihre Nerven
- Praxistaugliche Personalentwicklung für KMU

MI 13.08.2014 – DO 14.08.2014

- Köpfchen statt Hardcore – SMART überzeugen in allen Lebenslagen

DO 14.08.2014

- Visuelle Kommunikation – mit Bildern berühren und bewegen
- Wie Trainer und Coaches erfolgreich und mit hoher Motivation die eigenen Dienstleistungen verkaufen
- Querdenken und Tetralema in Coaching und Führung
- Fit im Job – statt „ausgepowert“
- Sportpsychologie und Professional Coaching im Business – Mit mentaler Stärke 100% des Leistungspotentials abrufen
- Reality Training LEAD: die praktische Führungssimulation für HR-Fachleute und Führungskräfte



DIE SOMMERAKADEMIE

Die clevere Art Sommerferien zu verbringen.

SEMINARHOTEL SEMPACHERSEE

Kantonsstrasse 46

6207 Nottwil LU

Tel 041 939 23 23

Fax 041 939 23 24

www.diesommerakademie.ch